



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

ŞUBAT 2020 YEMEK MENÜSÜ

03.02.2020-Pazartesi	Enerji
Mercimek Çorbası	904 Kalori
Etlı Kuru Fasulye	
Şehriyeli Pıriñ Pilavı	
Portakal	

04.02.2020-Salı	Enerji
Yayla Çorba	909/ 1050 Kalori
Hamsi Tava + Patates	
Kızrt./Kağıt Kebabı	
Soslu Makarna	
Mevsim Salata	

05.02.2020-Çarşamba	Enerji
Sebze Çorbası	1031 Kalori
Et Döner + Patates Kızrt.	
Prences Pilavı	
Ayran	

06.02.2020-Perşembe	Enerji
Ezogelin Çorba	971/ 991 Kalori
Sebzeli Tepsi Köfte/ Piliç	
Kavurma	
Şehriyeli Bulgur Pilavı	
Kazandibi	

07.02.2020-Cuma	Enerji
Domates Çorbası	1084 Kalori
Pürelı Kebap	
Analı Kızlı Pilav	
Yoğurt	

10.02.2020-Pazartesi	Enerji
Kesme Çorba	1123 Kalori
İzmir Köfte	
Fırın Makarna	
Yoğurt	

11.02.2020-Salı	Enerji
Yoğurtlu Buğday Çorbası	1150/ 1170 Kalori
Arnavut Ciğeri/ Tavuklu Kağıt	
Kebabı	
Analı Kızlı Pilav	
Yaş Pasta	

12.02.2020-Çarşamba	Enerji
Mercimek Çorbası	1076 Kalori
Papaz (Nohut) Yahni	
Şehriyeli Bulgur Pilavı	
Elma	

13.02.2020-Perşembe	Enerji
Şehriye Çorbası	1040/ 1061 Kalori
Tavuk Izgara + Patates	
Kızrt./Çoban Kavurma	
Nohutlu Pıriñ Pilavı	
Ayran	

14.02.2020-Cuma	Enerji
Kremalı Mantar Çorbası	1119 Kalori
Etlı Ankara Tava	
Su Böreği	
Meyve Komposto	

17.02.2020-Pazartesi	Enerji
Ezogelin Çorba	1050 Kalori
Meksika Tava	
Domatesli Bulgur Pilavı	
Menekşe Salata	

18.02.2020-Salı	Enerji
Şafak Çorba	1021/ 1051 Kalori
Et Döner + Patates Kızrt./ Tavuk	
Şinitzel + Patates Kızrt.	
Şehriyeli Pıriñ Pilavı	
Ayran	

19.02.2020-Çarşamba	Enerji
Tarhana Çorbası	1099 Kalori
Çiftlik Köfte	
Soslu makarna	
Yoğurt	

20.02.2020-Perşembe	Enerji
Mercimek Çorbası	1150/ 1155 Kalori
Etlı Kuru Fasulye/Etlı Patates	
Şehriyeli Pıriñ Pilavı	
Profiterol	

21.02.2020-Cuma	Enerji
Yarmalı Yoğurt Çorbası	1005 Kalori
Tavuk Kapama	
Zeytinyağı Pırasa	
Elma	

24.02.2020-Pazartesi	Enerji
Yayla Çorba	920 Kalori
Etlı Nohut	
Şehriyeli Pıriñ Pilavı	
Turşu	

25.02.2020-Salı	Enerji
Mahluta Çorba	963/ 943 Kalori
Mantarlı Et Sote/Tavuk Pirzola	
Domatesli Bulgur Pilavı	
Portakal	

26.02.2020-Çarşamba	Enerji
Şehriye Çorbası	1053 Kalori
Kuru Köfte	
Spagetti Makarna	
Yoğurt	

27.02.2020-Perşembe	Enerji
Ezogelin Çorba	1050/ 1105 Kalori
Tavuk Döner + Patates	
Kızrt./Pürelı Kebap	
Prences Pilav	
Ayran	

28.02.2020-Cuma	Enerji
Domates Çorbası	1150 Kalori
Fırın Köfte	
Soslu Makarna	
Sütlaç	

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Ümmühan ÖZGÜL

Şube Müdürü
Engin SARIMAHMUTOĞLU

Diyetisyen
Pınar ABANOZ