



# GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

## MAYIS 2024 YEMEK MENÜSÜ

				01.05.2024-Çarşamba		02.05.2024-Perşembe		03.05.2024-Cuma			
				1 MAYIS İŞÇİ VE EMEKÇİLER BAYRAMI KUTLU OLSUN		Tarhana Çorba	Enerji	Mercimek Çorba	Enerji		
						Orman Kebabı/ Tavuk Pane	945/	Kadınbudu Köfte + E.D. Patates	909		
						Soslu Makarna	1014	Fasulye Piyazı	KKAL		
						Elma	KKAL	Ayran			
06.05.2024-Pazartesi		Enerji		07.05.2024-Salı		Enerji		08.05.2024-Çarşamba		Enerji	
Domates Çorba		Kesme Çorba		Ezogelin Çorba		Kremalı Mantar Çorba		Mahluta Çorba			
İzmir Köfte	963	Arnavut Ciğeri/Tavuk Pirzola	970/	Mengen Musakka	980	Meksika Tava/Kuşbaşı Piliç	992/	Tavuk Döner + Pilav	982		
Yoğurtlu Makarna	KKAL	E.D. Patates	950	Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL	Kızartma	1018	Patates Salata	KKAL		
Mevsim Salatası		Domatesli Bulgur Pilavı	KKAL	Kakaolu Puding		Sigara Böreği	KKAL	Ayran			
		Cacık				Üzüm Hoşafı					
13.05.2024-Pazartesi		Enerji		14.05.2024-Salı		Enerji		15.05.2024-Çarşamba		Enerji	
Ezogelin Çorba		Domates Çorba		Sebze Çorba		Mercimek Çorba		Şehriye Çorba			
Etlı Taze Fasulye	843	Tas Kebabı/Tavuk Çöp Şiş +	945/	Et Döner + Pilav	940	Sebzeli Kebap/Tavuk Roti	918/	Kuru Köfte	956		
Pirinç Pilavı	KKAL	Patates Kızartması	972	Tulumba Tatlısı	KKAL	Şehriyeli Bulgur Pilavı	936	Z.yağlı Yaprak Bezelye	KKAL		
Yoğurt		Soslu Makarna	KKAL	Ayran		Cacık	KKAL	Bisküvili Pasta			
		Mısırlı Aysberg Salata									
20.05.2024-Pazartesi		Enerji		21.05.2024-Salı		Enerji		22.05.2024-Çarşamba		Enerji	
Tarhana Çorba		Kesme Çorba		Ezogelin Çorba		Şehriye Çorba		Domates Çorba			
Etlı Kuru Fasulye	901	Pürelı Rostı Köfte/Piliç Kavrıma	952/	Kıymalı Biber Dolma	937	Etlı Pilav/ Fırın Tavuk	996/	Tavuk Döner + Pilav	810		
Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL	Domatesli Bulgur Pilavı	920	Barbunya Pilaki	KKAL	Şakşuka	976	Çoban Salata	KKAL		
Cacık		Kayısı	KKAL	Şekerpare		Yoğurt	KKAL	Ayran			
27.05.2024-Pazartesi		Enerji		28.05.2024-Salı		Enerji		29.05.2024-Çarşamba		Enerji	
Ezogelin Çorba		Sebze Çorba		Mercimek Çorba		Domates Çorba		Mercimek Çorba			
Sulu Köfte	955	Pürelı Kebap/Tavuk Şinitzel	961/	Tavuk Kapama	982	Et Sote/ Tav. Samanyolu Kebap	900/	Tavuk Kapama	982		
Fırın Makarna	KKAL	Şehriyeli Pirinç Pilavı	913	Rus Salatası	KKAL	Mantı	930	Rus Salatası	KKAL		
Yoğurt		Mevsim Salatası	KKAL	Krem Şokola		Erik	KKAL	Krem Şokola			
30.05.2024-Perşembe		Enerji		31.05.2024-Cuma		Enerji					
Domates Çorba		Tavuksuyu Çorba									
Et Sote/ Tav. Samanyolu Kebap	900/	Etlı Taze Fasulye	974								
Mantı	930	Patatesli Kol Böreği	KKAL								
Erik	KKAL	Kayısı Komposto									

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekme ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekme dahil edilmemiştir. 50 g ekme 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

**Daire Başkanı**  
Rabia HAFIZOĞLU

**Şube Müdürü**  
Perihan İSPİROĞLU

**Diyetisyen**  
Pınar ABANOZ