



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

NİSAN 2024 YEMEK MENÜSÜ

01.04.2024-Pazartesi	Enerji	02.04.2024-Salı	Enerji	03.04.2024-Çarşamba	Enerji	04.04.2024-Perşembe	Enerji	05.04.2024-Cuma	Enerji
Domates Çorba	987 KKAL	Kesme Çorba	925/ 990 KKAL	Şehriye Çorba	1017 KKAL	Mercimek Çorba	957/ 936 KKAL	Tarhana Çorba	977 KKAL
Pürelı Rostı Kofte									
Spagetti Makarna									
Ayran									
		Çoban Kavurma/Piliç Kavurma		Tavuk Kapama		Meksika Tava/Tavuk Roti		Etlı Kuru Fasulye	
		Sebzeli Pirinç Pilavı		Barbunya Pilaki		Domatesli Bulgur Pilavı		Şehriyeli Pirinç Pilavı	
		Mevsim Salatası		Lokma Tatlısı		Cacık		İrmik Helvası	
08.04.2024-Pazartesi	Enerji	09.04.2024-Salı	Enerji	10.04.2024-Çarşamba	Enerji	11.04.2024-Perşembe	Enerji	12.04.2024-Cuma	Enerji
RAMAZAN BAYRAMI RESMİ TATİLİ		RAMAZAN BAYRAMI ARİFESİ		RAMAZAN BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN		RAMAZAN BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN		RAMAZAN BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN	
15.04.2024-Pazartesi	Enerji	16.04.2024-Salı	Enerji	17.04.2024-Çarşamba	Enerji	18.04.2024-Perşembe	Enerji	19.04.2024-Cuma	Enerji
Ezogelin Çorba	955 KKAL	Tarhana Çorba	973/ 1027 KKAL	Sebze Çorba	920 KKAL	Domates Çorba	958/ 910 KKAL	Mercimek Çorba	997 KKAL
Fırında Patates Oturtma									
Mantı									
Mevsim Salatası									
		Sebzeli Kebap/Tavuk Pane + Patates Kızartması		Tavuk Döner + Pilav		Tas Kebabı/Fırın Tavuk		Sulu Köfte	
		İç Pilav		Islak Kek		Mercimekli Bulgur Pilavı		Fırın Makarna	
		Yoğurt		Ayran		Tarator		Elma Komposto	
22.04.2024-Pazartesi	Enerji	23.04.2024-Salı	Enerji	24.04.2024-Çarşamba	Enerji	25.04.2024-Perşembe	Enerji	26.04.2024-Cuma	Enerji
Kremalı Mantar Çorba	967 KKAL	23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN		Ezogelin Çorba	962 KKAL	Şehriye Çorba	896/ 926 KKAL	Mahluta Çorba	982 KKAL
Mevsim Türlü									
Şehriyeli Pirinç Pilavı									
Meyveli Etimek Tatlısı									
				Kadınbudu Köfte + Püre		Et Sote/ Tavuk Şinitzel + Patates Kızartması		Et Döner + Pilav	
				Yoğurtlu Makarna		Sebzeli Pirinç Pilavı		Patates Salatası	
				Mevsim Salatası		Ayran		Ayran	
29.04.2024-Pazartesi	Enerji	30.04.2024-Salı	Enerji						
Kesme Çorba	965 KKAL	Domates Çorba	887/ 917 KKAL						
Misket Köfte									
Domatesli Bulgur Pilavı									
Yoğurt									
		Etlı Pilav/ Tavuk Kapama							
		Z.yağlı Taze Fasulye							
		Profiterol							

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekme ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekme dahil edilmemiştir. 50 g ekme 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFIZOĞLU

Şube Müdürü
Perihan İSPIROĞLU

Diyetisyen
Pınar ABANOZ