



**GİRESUN ÜNİVERSİTESİ**  
**Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı**  
**2017 Yılı Ağustos Ayı Yemek Menüsü**

	<b>1 Ağustos Salı</b>	<b>2 Ağustos Çarşamba</b>	<b>3 Ağustos Perşembe</b>	<b>4 Ağustos Cuma</b>
	Yayla Çorba	Mercimek Çorba	Şehriye Çorba	Domatesli Pirinç Çorba
	Kuru köfte-Patates Kızartma	Köri Soslu Tavuk	Fırında Patates Oturtma	Tavuk Şinitzel+Salata
	Domates Soslu Makarna	Patlıcanlı Pirinç Pilavı	Peynirli Börek	Şehriyeli Bulgur Pilavı
	Karpuz	Yoğurt	Dondurma	Cacık
	971 KKAL	992 KKAL	1179 KKAL	919 KKAL

<b>7 Ağustos Pazartesi</b>	<b>8 Ağustos Salı</b>	<b>9 Ağustos Çarşamba</b>	<b>10 Ağustos Perşembe</b>	<b>11 Ağustos Cuma</b>
Ezogelin Çorba	Sebze Çorba	Tavuksuyu Çorba	Erişteli Yeşil Mercimek Çorba	Domates Çorba
Mantarlı Tavuk Biftek	Tas Kebabı	Etlı Bezelye	Arnavut Ciğeri	Sulu Köfte
Yoğurtlu Makarna	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Gül böreği	İmambayıldı	Nohutlu Pirinç Pilavı
Tulumba	Yoğurt	Hoşaf	Ayran	Üzüm
1190 KKAL	948 KKAL	940 KKAL	853 KKAL	922 KKAL

<b>14 Ağustos Pazartesi</b>	<b>15 Ağustos Salı</b>	<b>16 Ağustos Çarşamba</b>	<b>17 Ağustos Perşembe</b>	<b>18 Ağustos Cuma</b>
Tarhana Çorba	Mercimek Çorba	Domatesli Pirinç Çorba	Düğün Çorba	Mısır Çorba
Pürelı Dalyan Köfte	Tavuk Döner+Patates kızartma	Mantarlı Et Sote	Tavuk Roti	Patlıcan Musakka
Soslu Makarna	Pirinç Pilavı	Sosyete Mantısı	Zeytinyağlı Biber Dolma	Şehriyeli Pirinç Pilavı
Kavun	Ayran	Patates Salatası	Supangle	Cacık
1011 KKAL	983 KKAL	1020 KKAL	1044 KKAL	842 KKAL

<b>21 Ağustos Pazartesi</b>	<b>22 Ağustos Salı</b>	<b>23 Ağustos Çarşamba</b>	<b>24 Ağustos Perşembe</b>	<b>25 Ağustos Cuma</b>
Kesme Çorba	Domates Çorba	Kremalı Mantar Çorba	Yoğurtlu Buğday Çorba	Ezogelin Çorba
Tavuk Pirzola+Çoban salata	Et Döner+Patates Kızartma	İslim Kebap	Sebzeli Haşlama Tavuk	Ekşili Köfte
Şakşuka	Pirinç Pilavı	Sebzeli Bulgur Pilavı	Peynirli Tepsi Böreği	Fırın Makarna
Sütlaç	Ayran	Cacık	Komposto	Tarator
1057 KKAL	1011 KKAL	824 KKAL	1015 KKAL	1061 KKAL

<b>28 Ağustos Pazartesi</b>	<b>29 Ağustos Salı</b>	<b>30 Ağustos Çarşamba</b>	<b>31 Ağustos Perşembe</b>	
Domatesli Pirinç Çorba	Paça Çorba			
Pürelı Kebap	Mevsim Türlü	<b>30 AĞUSTOS</b>	<b>AREFE</b>	
Mercimekli Bulgur Pilavı	Sigara Böreği	<b>ZAFER BAYRAMI</b>		
Yoğurt	Kazandibi			
1029 KKAL	910 KKAL			

\*Kalori hesabı yapılırken ekmeğ dahil edilmemiştir. Bir top (50 g) ekmeğ 136 kaloridir.

\*Menülerde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Ümmühan ÖZGÜL  
Daire Başkanı

Mustafa ÇOLAKER  
Şube Müdürü

Nihal AYDIN  
Diyetisyen