

GİRESUN ÜNİVERSİTESİ
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı
2017 Yılı Aralık Ayı Yemek Menüsü

1 Aralık Cuma

*Mercimek Çorba
*Kıymalı Karnabahar
*Yoğurtlu Makarna
*Rulo Pasta

-969- KKal

4 Aralık Pazartesi	5 Aralık Salı	6 Aralık Çarşamba	7 Aralık Perşembe	8 Aralık Cuma
*Şehriye Çorba *Pürelı Daldan Köfte *Zeytinyağlı Pırasa *Krem Şokella -1093 KKal-	*Yeşil Mercimek Çor. *Meksika Tava *Şehriyeli Bulgur Pilav *Yoğurt/Mısırlı Aysberg Salata -1012/938 KKal-	*Tarhana Çorba *Tavuk Pırzola+ Salata *Karışık Kızartma *Yoğurt -901 KKal-	*Ezogelin Çorba *Etli Bezelye *Puf Böređi *Hoşaf/Meyve -920 /870 KKal-	*Domatesli Pırınç Çor. *Tavuk Sote *Spagetti Bolonez *Tarator -1016 KKal-
11 Aralık Pazartesi	12 Aralık Salı	13 Aralık Çarşamba	14 Aralık Perşembe	15 Aralık Cuma
*Sebze Çorba *Etli Nohut *Pırınç Pilavı *Cacık -884 KKal-	*Tavuksuyu Çorba *Kıymalı Taze Fasulye * Sigara Böređi *Kadayıf -990 KKal-	*Domates Çorba * Tavuk Döner + Patates Kızartma *Şehriyeli Pırınç Pilavı *Ayran -1025 KKal-	*Yarmalı Yođ. Çorba *Kuru Köfte+Patates Kızartma *Peynirli Makarna *Meyve -975 KKal-	*Kesme Çorba *Çoban Kavurma *Bulgur Pilavı *Yoğurt -879 KKal-
18 Aralık Pazartesi	19 Aralık Salı	20 Aralık Çarşamba	21 Aralık Perşembe	22 Aralık Cuma
*Düğün Çorba *Tavuk Roti *Sebzeli Bulgur Pilavı *Yoğurt/Meyve -928/914 KKal-	*Kre. Mantar Çorba *Etli Kuru Fasulye *Şehriyeli Pırınç Pilavı *Turşu/Cacık -816/910 KKal-	*Yayla Çorba *Mevsim Türülü *Kıymalı Börek *Tulumba Tatlısı -1101 KKal-	*Mercimek Çorba *Et Döner + Patates Kızartma *Pırınç Pilavı *Ayran -1047 KKal-	*Yoğurtlu Buđday Çorba * İzmir Köfte *Peynirli Makarna *Menekşe Salata -908 KKal-
25 Aralık Pazartesi	26 Aralık Salı	27 Aralık Çarşamba	28 Aralık Perşembe	29 Aralık Cuma
*Tavuksuyu Çorba *Papaz Yahni *Pırınç Pilavı *Yoğurt -1068 KKal-	*Mısır Çorba *Sulu Köfte *Fırın Makarna *Meyve -1002 KKal-	*Tarhana Çorba *Tavuk Döner +Salata *Şehriyeli Pırınç Pilavı *Ayran -987 KKal-	*Ezogelin Çorba *Fırında Patates Oturtma *Mantı *Şekerpare -1056 KKal-	*Kesme Çorba *Mantarlı Et Sote *Şeh. Bulgur Pilavı *Rus Salatası -1020 KKal-

*Kalori hesabı yapılırken ekmeğ dahil edilmemiştir. Bir top (50 g) ekmeğ 136 kalordir.

*Menülerde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.