



**GİRESUN ÜNİVERSİTESİ**  
**Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı**  
**2017 Yılı Eylül Ayı Yemek Menüsü**

4 Eylül Pazartesi	5 Eylül Salı	6 Eylül Çarşamba	7 Eylül Perşembe	8 Eylül Cuma
<b>KURBAN BAYRAMIMIZ MÜBAREK OLSUN</b>	Sebze Çorba	Tavuksuyu Çorba	Erişteli Yeşil Mercimek Çorba	Yayla Çorba
	Hasanpaşa Köfte	Kıymalı Karışık Dolma	İslim Kebabı	Tavuklu Kağıt Kebabı
	Yoğurtlu Kabak Kızartma	Milföy Böreği	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Domates Soslu Makarna
	Revani	Ayran	Cacık	Karpuz
	1117 KKAL	904 KKAL	880 KKAL	858 KKAL

11 Eylül Pazartesi	12 Eylül Salı	13 Eylül Çarşamba	14 Eylül Perşembe	15 Eylül Cuma
Domates Çorba	Tarhana Çorba	Mercimek Çorba	Şehriye Çorba	Mısır Çorba
Şinitzel + Patates Kızartma	Etli Nohut	Izgara Köfte + Salata	Çiftlik Kebap	Etli Bezelye
Şehriyeli Bulgur Pilavı	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Peynirli Makarna	Pirinç Pilavı	Peynirli Kol Böreği
Ayran	Cacık	Üzüm	Supangle	Hoşaf
925 KKAL	917 KKAL	933 KKAL	987 KKAL	942 KKAL

18 Eylül Pazartesi	19 Eylül Salı	20 Eylül Çarşamba	21 Eylül Perşembe	22 Eylül Cuma
Yarmalı Yoğurt Çorba	Tarhana Çorba	Ezogelin Çorba	Domatesli Pirinç Çorba	Kremalı Mantar Çorba
Etli Kuru Fasulye	Kadınbudu Köfte + Patates Püre	Et Döner + Salata	Izgara Tavuk + Patates Kızartma	Mevsim Türlü
Şehriyeli Pirinç Pilavı	Fırın Makarna	Pirinç Pilavı	Peynirli Makarna	Peynirli Börek
Turşu	Yoğurt	Ayran	Şeftali	Komposto
827 KKAL	1103 KKAL	954 KKAL	980 KKAL	930 KKAL

25 Eylül Pazartesi	26 Eylül Salı	27 Eylül Çarşamba	28 Eylül Perşembe	29 Eylül Cuma
Mısır Çorba	Yoğurtlu Buğday Çorba	Domates Çorba	Kesme Çorba	Mercimek Çorba
Patlıcan Musakka	Kaşarlı Köfte	Tavuk Şiş + Patates Kızartma	Papaz Yahni	Mantarlı Tavuk Biftek
Şehriyeli Pirinç Pilavı	Domates Soslu Makarna	Şehriyeli Bulgur Pilavı	Sebzeli Pirinç Pilavı	Sigara Böreği
Cacık	Fındıklı Keşkül	Ayran	Yoğurt	Tarator
892 KKAL	1103 KKAL	925 KKAL	1022 KKAL	1009 KKAL

\*Kalori hesabı yapılırken ekme dahil edilmemiştir. Bir top (50 g) ekme 136 kaloridir.

\*Menülerde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.