



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

ŞUBAT 2026 YEMEK MENÜSÜ

02.02.2026		03.02.2026		04.02.2026		05.02.2026 - Perşembe	Enerji	06.02.2026 - Cuma	Enerji
Tarhana Çorba	1094 KKAL	Ezogelin Çorba	944 KKAL	Domates Çorba	991 KKAL	Mercimek Çorba	1020 KKAL	Pancar Çorbası	990 KKAL
Etli Kuru Fasulye		Mantarlı Tavuk Biftek		Et Döner + Pilav		Fırında Soslu Tavuk		Izgara Köfte + Patates Kızartma	
Şehriyeli Pirinç Pilavı		Soslu Makarna		Mevsim Salata Kış		Makarna		Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Un Helvası		Portakal		Yalancı Tavuk Göğsü		Brokoli-Kar. Salata		Ayran	
09.02.2026 - Pazartesi	Enerji	10.02.2026 - Salı	Enerji	11.02.2026 - Çarşamba	Enerji	12.02.2026 - Perşembe	Enerji	13.02.2026 - Cuma	Enerji
Mahluta Çorba	970 KKAL	Toyga Çorba	984 / 977 KKAL	Mısır Çorba	967 KKAL	Kremalı Mantar Çorba	1080 KKAL	Ezogelin Çorba	940 KKAL
Nugget		Tavuk Kanat + Elma Dilim Pat. / İzmir Köfte		Çiftlik Kebap		Tavuk Kapama / Özbek Pilavı		Sebzeli Misket Köfte	
Sebzeli Bulgur Pilavı		Spagetti Makarna		Şehriyeli Pirinç Pilavı		Barbunya Pilaki		Yoğurtlu Makarna	
Ayran		Tarator		Mevsim Salata Kış		Kakaolu Puding		Mandalina	
16.02.2026 - Pazartesi	Enerji	17.02.2026 - Salı	Enerji	18.02.2026 - Çarşamba	Enerji	19.02.2026 - Perşembe	Enerji	20.02.2026 - Cuma	Enerji
Yarmalı Yoğurt Çorba	887 KKAL	Mercimek Çorba	970 / 1020 KKAL	Şehriye Çorba	984 KKAL	Domates Çorba	1011 KKAL	Ezogelin Çorba	874 / 932 KKAL
Etli Nohut		Piliç Kavurma / Arnavut Ciğeri		Tavuk Döner + Patates Kızartma		Etli Pilav* / Tavuklu Pilav		Tavuk Sote* / Tas Kebap	
Şehriyeli Pirinç Pilavı		Salçalı Bulgur Pilavı		Pirinç Pilavı		Tulumba Tatlısı		Şehriyeli Bulgur Pilavı	
Turşu		Fasulye Piyazı		Ayran		Mevsim Salata Kış		Yoğurt	
23.02.2026 - Pazartesi	Enerji	24.02.2026 - Salı	Enerji	25.02.2026 - Çarşamba	Enerji	26.02.2026 - Perşembe	Enerji	27.02.2026 - Cuma	Enerji
Şehriyeli Tarhana Çorba	1054/ 1103 KKAL	Kesme Çorba	916/ 906 KKAL	Ezogelin Çorba	1120/ 1070 KKAL	Domates Çorbası	961/ 917 KKAL	Mahluta Çorba	1200/ 1147 KKAL
Tavuk Tantuni+ Elma Dilim Pat./ Kadınbudu Köfte +E.D.P*		Tavuk Döner + Mevsim Salata Kış*/ Et Haşlama		Çıtır Tavuk+ Patates Kızartma / Kuru Köfte*		Tavuk Roti / Çoban Kavurma*		Kuşbaşı Piliç Kızartma*/ Etli Türlü	
Z.yağlı Taze Fasulye		Pirinç Pilavı		Spagetti Makarna		Nohutlu Pirinç Pilavı		Fırın Makarna	
Sütlaç		Ayran		Rus Salatası		Yoğurt		Fındıklı Baklava	

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekme ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekme dahil edilmemiştir. 50 g ekme 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

İftar yemeği seçmeli olacaktır. Öğle yemeğinde ise yanına (*) bulunan yemekler servis edilecektir.

Daire Başkan V.
Perihan İSPİROĞLU

Şube Müdürü
Merve DEMİRCİ

Diyetisyen
Nihal AYDIN