



# GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

## ŞUBAT 2024 YEMEK MENÜSÜ

|                         |      |                                |      |                      |      | 01.02.2024-Perşembe          |      | 02.02.2024-Cuma       |      |
|-------------------------|------|--------------------------------|------|----------------------|------|------------------------------|------|-----------------------|------|
|                         |      |                                |      |                      |      | Enerji                       |      | Enerji                |      |
|                         |      |                                |      |                      |      | Ezogelin Çorba               |      | Domates Çorba         |      |
|                         |      |                                |      |                      |      | Tas kebabı/Tavuk Sote        | 893/ | Kuru Köfte + Püre     | 990  |
|                         |      |                                |      |                      |      | Domatesli Bulgur Pilavı      | 895  | Yoğurtlu Makarna      | KKAL |
|                         |      |                                |      |                      |      | Yoğurt                       | KKAL | Portakal              |      |
| 05.02.2024-Pazartesi    |      | 06.02.2024-Salı                |      | 07.02.2024-Çarşamba  |      | 08.02.2024-Perşembe          |      | 09.02.2024-Cuma       |      |
| Enerji                  |      | Enerji                         |      | Enerji               |      | Enerji                       |      | Enerji                |      |
| Tarhana Çorba           |      | Mahluta Çorba                  |      | Domates Çorba        |      | Pancar Çorba                 |      | Ezogelin Çorba        |      |
| Etlı Nohut              | 977  | Çoban Kavurma/Piliç Sarma      | 844/ | Izgara Köfte + Pilav | 824  | Etlı Pilav/ Balık Buğlama    | 808/ | Tavuk Döner + Patates | 845  |
| Şehriyeli Pirinç Pilavı | KKAL | Soslu makarna                  | 959  | Fasulye Piyaz        | KKAL | Mevsim Salatası              | 833  | Kızartması            | KKAL |
| Kadayıflı Muhallebi     |      | Mevsim Salatası                | KKAL | Ayran                |      | Kabak Tatlısı                | KKAL | Kısır                 |      |
|                         |      |                                |      |                      |      |                              |      | Ayran                 |      |
| 12.02.2024-Pazartesi    |      | 13.02.2024-Salı                |      | 14.02.2024-Çarşamba  |      | 15.02.2024-Perşembe          |      | 16.02.2024-Cuma       |      |
| Enerji                  |      | Enerji                         |      | Enerji               |      | Enerji                       |      | Enerji                |      |
| Mercimek Çorba          |      | Domates Çorba                  |      | Şehriye Çorba        |      | Tarhana Çorba                |      | Ezogelin Çorba        |      |
| Pürelı Rostı Köfte      | 879  | Kağıt Kebabı/ Tavuk Şiş        | 966/ | Et Döner + Pilav     | 906  | Kıymalı Lahana Sarma/ Izgara | 882/ | Yumurtalı Ispanak     | 901  |
| Z.yağlı Taze Fasulye    | KKAL | Şehriyeli Pirinç Pilavı        | 956  | Patates Salatası     | KKAL | Tavuk + Patates Kızartma     | 992  | Yoğurtlu Makarna      | KKAL |
| Yoğurt                  |      | Menekşe Salata                 | KKAL | Ayran                |      | Cevizli Erişte               | KKAL | Ayva Tatlısı          |      |
|                         |      |                                |      |                      |      | Yoğurt                       |      |                       |      |
| 19.02.2024-Pazartesi    |      | 20.02.2024-Salı                |      | 21.02.2024-Çarşamba  |      | 22.02.2024-Perşembe          |      | 23.02.2024-Cuma       |      |
| Enerji                  |      | Enerji                         |      | Enerji               |      | Enerji                       |      | Enerji                |      |
| Domates Çorba           |      | Pancar Çorba                   |      | Kesme Çorba          |      | Mercimek Çorba               |      | Tarhana Çorba         |      |
| Et Haşlama              | 880  | Kağıt Kebabı/ Balık Buğlama    | 848/ | Tavuk Döner + Pilav  | 940  | Sebzeli Tepsi Köfte/ Izgara  | 958/ | Izgara Köfte + Pilav  | 931  |
| Sebzeli Pirinç Pilavı   | KKAL | Mevsim Salatası                | 843  | Fındıklı Baklava     | KKAL | Tavuk+Patates Kızartma       | 983  | Yaş Pasta             | KKAL |
| Portakal                |      | Tahin Helvası                  | KKAL | Ayran                |      | Soslu Makarna                | KKAL | Ayran                 |      |
|                         |      |                                |      |                      |      | Rus Salatası                 |      |                       |      |
| 24.02.2024-Pazartesi    |      | 25.02.2024-Salı                |      | 26.02.2024-Çarşamba  |      | 27.02.2024-Perşembe          |      | 28.02.2024-Cuma       |      |
| Enerji                  |      | Enerji                         |      | Enerji               |      | Enerji                       |      | Enerji                |      |
| Kremalı Mantar Çorba    |      | Mercimek Çorba                 |      | Şehriye Çorba        |      | Ezogelin Çorba               |      | Sebze Çorba           |      |
| Etlı Kuru Fasulye       | 853  | Et Sote/Kuşbaşı Piliç Kızartma | 918/ | Etlı Patates         | 996  | Arnavut Ciğeri/Fırın Tavuk   | 1061 | Sulu Köfte            | 999  |
| Şehriyeli Pirinç Pilavı | KKAL | Soslu Makarna                  | 981  | Ispanaklı Börek      | KKAL | Şehriyeli Bulgur Pilavı      | /911 | Peynirli Erişte       | KKAL |
| Turşu                   |      | Tarator                        | KKAL | Elma Komposto        |      | Yoğurt                       | KKAL | Supangle              |      |

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

**Daire Başkanı**  
Rabia HAFIZOĞLU

**Şube Müdürü**  
Perihan İSPİROĞLU

**Diyetisyen**  
Pınar ABANOZ