



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ AĞUSTOS 2026 YEMEK MENÜSÜ

03.08.2026 - Pazartesi		04.08.2026 - Salı		05.08.2026 - Çarşamba		06.08.2026 - Perşembe	Enerji	07.08.2026 - Cuma	Enerji
Domates Çorba		Ezogelin Çorba		Şehriye Çorba		Yağlı Buğday Çorba		Tavuksuyu Çorba	
Etli Nohut	877	Fırın Köfte	1157	Ekmek Arası Tavuk	988	Orman Kebabı	896	Etli Taze Fasulye	998
Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL	Spagetti Makarna	KKAL	Döner	KKAL	Domatesli Bulgur Pilavı		Sigara Böreği	KKAL
Cacık		Profiterol		Patates Kızartması		Kase Yoğurt		Komposto	
10.08.2026 - Pazartesi	Enerji	11.08.2026 - Salı	Enerji	12.08.2026 - Çarşamba	Enerji	13.08.2026 - Perşembe	Enerji	14.08.2026 - Cuma	Enerji
Sebze Çorba		Mercimek Çorbası		Domatesli Pirinç Çorba		Mısır Çorba		Ezogelin Çorba	
Kağıt Kebabı	897	Kuşbaşı Piliç Kızartma	965	İzmir Köfte	904	Fırın. Patates Oturtma	1013	Tavuk Sote	893
Nohutlu Pirinç Pilavı	KKAL	Fasulye Diblesi	KKAL	Salçalı Bulgur Pilavı	KKAL	Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL	Makarna	KKAL
Çoban Salata		Supangle		Ayran		Cacık		Karpuz	
17.08.2026 - Pazartesi	Enerji	18.08.2026 - Salı	Enerji	19.08.2026 - Çarşamba	Enerji	20.08.2026 - Perşembe	Enerji	21.08.2026 - Cuma	Enerji
Havuç Çorba		Süzme Mercimek Çorba		Yayla Çorba		Kremalı Mantar Çorba		Domates Çorba	
Etli Kuru Fasulye	856	Tavuk Pırzola + Mevsim	1046	Sebzeli Tepsi Köfte	991	Et Döner + Pilav	1010	Patlıcan Karnıyarık	890
Pirinç Pilavı	KKAL	Salata Yaz	KKAL	Peynirli Su Böreği	KKAL	Tulumba Tatlısı		Merci. Bulgur Pilavı	
Turşu		Şehriye Pilavı		Hoşaf		Yoğurt		Cacık	
24.08.2026 - Pazartesi	Enerji	25.08.2026 - Salı	Enerji	26.08.2026 - Çarşamba	Enerji	27.08.2026 - Perşembe	Enerji	28.08.2026 - Cuma	Enerji
Şehriye Çorba		Yarmalı Yoğurt Çorba		Mahluta Çorba		Toyga Çorba		Mercimek Çorba	
Ekmek Arası Şinitzel	1012	Arnavut Ciğeri	983	Kadınbudu Köfte	901	Tavuk Çöp Şiş+	906	Kıymalı Biber Dolma	925
Rus Salatası	KKAL	Sebzeli Bulgur Pilavı	KKAL	+Patates Püresi	KKAL	Domates-Yeşil Biber		Yoğurtlu Makarna	
Un Helvası		Fasulye Piyazı		Zeytinyağlı Fasulye		Pirinç Pilavı		Üzüm	
31.08.2026 - Pazartesi	Enerji			Kase Yoğurt		Ayran			
Tarhana Çorba									
Patlıcan Musakka	937								
Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL								
Cacık									

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFİZOĞLU

Şube Müdürü
Merve DEMİRCİ

Diyetisyen
Nihal AYDIN