GİRESUN ÜNİVERSİTESİ
ARALIK 2024 YEMEK MENÜSÜ

02.12.2024-Pazartesi	Enerji
Sebze Çorba	886 KKAL
Etli Nohut	
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Yoğurt	

03.12.2024-Salı	Enerji
Yarmalı Yoğurt Çorba	894/ 914 KKAL
Fırın Tavuk / Terbiyeli Köfte	
Soslu Makarna	
Mevsim Salata Kış	

04.12.2024-Çarşamba	Enerji
Ezogelin Çorba	951 KKAL
Püreli Kebap	
Sebzeli Pirinç Pilavı	
Mandalina	

05.12.2024-Perşembe	Enerji
Domates Çorba	989/ 971 KKAL
Tavuk Sote / Etli Bezelye	
Şehriyeli Bulgur Pilavı	
Sütlaç	

06.12.2024-Cuma	Enerji
Tavuksuyu Çorba	1036 KKAL
F. Patates Oturtma	
Ispanaklı Börek	
Elma Komposto	

09.12.2024-Pazartesi	Enerji
Şehriye Çorba	957 KKAL
Kadınbudu Köfte + Püre	
Fasulye Piyazı	
Ayran	

10.12.2024-Salı	Enerji
Kesme Çorba	931/ 945 KKAL
Kuşbaşı Piliç Kızartma/Çoban Kavurma	
D.Bulgur Pilavı	
Menekşe Salata	

11.12.2024-Çarşamba	Enerji
Tarhana Çorba	962 KKAL
Misket Köfte	
Makarna Salatası	
Elma	

12.12.2024-Perşembe	Enerji
Domates Çorba	875/ 826 KKAL
Etli Pilav/ Balık Buğlama	
Mevsim Salata Kış	
Tahin Helvası	

13.12.2024-Cuma	Enerji
Ezogelin Çorba	939 KKAL
Tavuk Döner + Pilav	
Lokma Tatlısı	
Ayran	

16.12.2024-Pazartesi	Enerji
Mercimek Çorba	996 KKAL
Et Sote + Püre	
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Yoğurt	

17.12.2024-Salı	Enerji
Domates Çorba	1016/ 908 KKAL
Tavuk Tantuni +Pat. Kızrt./Kıymalı Kış Türlü	
Şehriyeli Bulgur Pilavı	
Tarator	

18.12.2024-Çarşamba	Enerji
Tavuksuyu Çorba	1026 KKAL
Etli Patates	
Mantı	
Profiterol	

19.12.2024-Perşembe	Enerji
Ezogelin Çorba	945/ 867 KKAL
Tavuk Pirzola + E.D. Patates/Kıymalı Ispanak	
Soslu Makarna	
Mısırlı Aysberg Salata	

20.12.2024-Cuma	Enerji
Sebze Çorba	932 KKAL
Rosto Köfte + Püre	
Kısır	
Ayran	

23.12.2024-Pazartesi	Enerji
Tarhana Çorba	872 KKAL
Etli Kuru Fasulye	
Pirinç Pilavı	
Turşu	

24.12.2024-Salı	Enerji
Mahluta Çorba	872/ 918 KKAL
Tavuk Kapama/ Etli Ankara Tava	
Z.yağlı Pırasa	
Portakal	

25.12.2024-Çarşamba	Enerji
Şehriye Çorba	970 KKAL
Et Döner + Pilav	
Şekerpare	
Ayran	

26.12.2024-Perşembe	Enerji
Kremalı Mantar Çorba	1017 /974 KKAL
Tavuk Şinitzel + Patates Kızartması/ Etli Bezelye	
D. Bulgur Pilavı	
Pembe Salata	

27.12.2024-Cuma	Enerji
Ezogelin Çorba	936 KKAL
İzmir Köfte	
Yoğurtlu Havuç Karnabahar Kızartma	
Supangle	

30.12.2024-Pazartesi	Enerji
Şehriyeli Tarhana Çorba	945 KKAL
Tas Kebabı	
D. Bulgur Pilavı	
Tarator	

31.12.2024-Salı	Enerji
Mercimek Çorba	969/ 986 KKAL
Tavuk Roti/ Ekşili Köfte	
Spagetti Makarna	
Yoğurt	

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.
Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Diyetisyen
Pınar ABANOZ

Daire Başkanı V.
Rabia HAFIZOĞLU