



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

AĞUSTOS 2024 YEMEK MENÜSÜ

						01.08.2024-Perşembe		02.08.2024-Cuma											
						Domates Çorba	843 KKAL	Ezogelin Çorba	875 KKAL										
						Çiftlik Kebap													
						Şehriyeli Bulgur Pilavı													
						Yoğurt													
05.08.2024-Pazartesi		Enerji		06.08.2024-Salı		Enerji		07.08.2024-Çarşamba		Enerji		08.08.2024-Perşembe		Enerji		09.08.2024-Cuma		Enerji	
Kesme Çorba		940 KKAL	Şehriye Çorba		1006 KKAL	Mahluta Çorba		841 KKAL	Sebze Çorba		840 KKAL	Domates Çorba		826 KKAL					
Izgara Köfte + Pilav			Tavuk Kapama			Patlıcan Karnıyarık			Mantarlı Et Sote			Kıymalı Biber / Kabak Dolma							
Çoban Salata			Şakşuka			Şehriyeli Bulgur Pilavı			Soslu Makarna			Sigara Böreği							
Ayran			Meyveli Etimcik Tatlısı			Cacık			Karpuz			Erik Komposto							
12.08.2024-Pazartesi		Enerji		13.08.2024-Salı		Enerji		14.08.2024-Çarşamba		Enerji		15.08.2024-Perşembe		Enerji		16.08.2024-Cuma		Enerji	
Şehriyeli Tarhana Çorba		814 KKAL	Domates Çorba		950 KKAL	Ezogelin Çorba		962 KKAL	Düğün Çorba		1002 KKAL	Şehriye Çorba		920 KKAL					
Etli Pilav			Izgara Tavuk + Patates Kızartması			Kadınbudu Köfte			Etli Taze Fasulye			Tavuk Döner + Pilav							
Z.yağlı Taze Fasulye			Şehriyeli Bulgur Pilavı			Soslu Makarna			Fırın Makarna			Revani							
Yoğurt			Yoğurtlu Semizotu			Kavun			Sütlaç			Ayran							
19.08.2024-Pazartesi		Enerji		20.08.2024-Salı		Enerji		21.08.2024-Çarşamba		Enerji		22.08.2024-Perşembe		Enerji		23.08.2024-Cuma		Enerji	
Sebze Çorba		921 KKAL	Ezogelin Çorba		850 KKAL	Domates Çorba		1004 KKAL	Şehriye Çorba		901 KKAL	Tarhana Çorba		967 KKAL					
Pürelü Hasanpaşa Köfte			Kıymalı Bamya			Et Döner + Pilav			Tavuk Kapama			Mengen Musakka							
Soslu Spagetti			Patatesli Kol Böreği			Fındıklı Baklava			Yoğurtlu Karışık Kızartma			Domatesli Bulgur Pilavı							
Yoğurt			Karpuz			Ayran			Üzüm			Cacık							
26.08.2024-Pazartesi		Enerji		27.08.2024-Salı		Enerji		28.08.2024-Çarşamba		Enerji		29.08.2024-Perşembe		Enerji		30.08.2024-Cuma		Enerji	
Ezogelin Çorba		885 KKAL	Domates Çorba		960 KKAL	Paça Çorba		926 KKAL	Mahluta Çorba		871 KKAL	30 AĞUSTOS ZEFER BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN							
Kuru Köfte			Izgara Tavuk + Mevsim Salata Yaz			Kabak Graten			Çoban Kavurma										
Cevizli Erişte			Şehriyeli Piriç Pilavı			Su Böreği			Z.yağlı Biber Dolma										
Mevsim Salata			Ayran			Kavun			Yoğurt										

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekme ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekme dahil edilmemiştir. 50 g ekme 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFIZOĞLU

Diyetisyen
Pınar ABANOZ