



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

EKİM 2026 YEMEK MENÜSÜ

05.10.2026 Pazartesi	Enerji	06.10.2026 - Salı	Enerji	07.10.2026 - Çarşamba	Enerji	01.10.2026 - Perşembe	Enerji	02.10.2026 - Cuma	Enerji
Sebze Çorba		Ezogelin Çorba		Kremalı Mantar Çorba		Tarhana Çorba	912/855	Yayla Çorba	901
Etli Kuru Fasulye	847	Tavuk Kanat+ Patates	1002	Et döner+pilav	1052	Tavuk Sote / Etli Nohut	855	İzmir Köfte	901
Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL	Kızartma/Mengen	KKAL	Lokma Tatlısı		Şehriyeli Bulgur Pilavı	KKAL	Peynirli Makarna	KKAL
Turşu		Musakka		Ayran		Cacık		Kavun	
12.10.2026 - Pazartesi	Enerji	13.10.2026 - Salı	Enerji	14.10.2026 - Çarşamba	Enerji	08.10.2026 - Perşembe	Enerji	09.10.2026 - Cuma	Enerji
Toyga Çorba		Ezogelin Çorba		Şehriye Çorba		Mercimek Çorba		Domates Çorba	
Tavuk Nugget+ patates	922	Etli Pilav/ Tavuk Kapama	1012	Tavuk Döner + Patates	1033	Kuşbaşı Piliç Kızartma/Etli	988/857	Çıtır Tavuk + Mevsim	933
Kızartma	KKAL	Yoğurtlu Karışık	KKAL	Kızartma	KKAL	Taze Fasulye	KKAL	Salata Kış	933
Spagetti Makarna		Kızartma		Sebzeli Pirinç Pilavı		Peynirli Erişte		Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Meyve Komposto		Kavun		Ayran		Mandalina		Yoğurt	
19.10.2026 - Pazartesi	Enerji	20.10.2026 - Salı	Enerji	21.10.2026- Çarşamba	Enerji	15.10.2026 - Perşembe	Enerji	16.10.2026 - Cuma	Enerji
Tavuk suyu Çorba		Tarhana Çorba		Mercimek çorba		Süzme Mercimek Çorba		Yayla Çorba	
Etli Nohut	901	Sebzeli Haşlama Tavuk/ Et	833	Pürelı Rostı Köfte	921	Köri Soslu Tavuk/Kıymalı	1012	Kuru Köfte	924
Pirinç Pilavı	KKAL	Haşlama	KKAL	Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL	Biber Dolma	/905	Domatesli Bulgur	924
Cacık		Şehriyeli Bulgur Pilavı		Ayran		Peynirli Su Böreği	KKAL	Pilavı	924
26.10.2026 - Pazartesi	Enerji	Şekerpare		28.10.2026- Çarşamba	Enerji	Komposto		Havuç Tarator	
Şehriyeli Tarhana Çorba		Mercimek Çorba		CUMHURİYET BAYRAMI		22.10.2026 - Perşembe	Enerji	23.10.2026 - Cuma	Enerji
Çoban Kavurma	921	Tavuk Pirzola/ Balık	1001	AREFESİ		Yağlı Buğday Çorba		Ezogelin Çorba	
Sebzeli Bulgur Pilavı	KKAL	Kızartma	KKAL			Özbek Pilavı / Tavuklu	1012	Tavuk Tantuni +	951
Yoğurt		Fasulye Piyazı				Pilav	KKAL	Mevsim Salata Kış	951
		İrmik Helvası				Fasulye Piyazı		Domatesli Makarna	KKAL
						Yoğurtlu Semizotu		Ayran	
						29.10.2026-Perşembe		30.10.2026-Cuma	
								Ezogelin Çorba	
								Şinitzel + patates	921
								Kızartma	KKAL
								Makarna	
								Ayran	

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFİZOĞLU

Şube Müdürü
Merve DEMİRCİ

Diyetisyen
Pınar ABANOZ