



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

EKİM 2024 YEMEK MENÜSÜ

		01.10.2024-Salı		02.10.2024-Çarşamba		03.10.2024-Perşembe		04.10.2024-Cuma	
		Yayla Çorba	852/ 862 KKAL	Domates Çorba	1020 KKAL	Şehriye Çorba	936/ 968 KKAL	Ş.li Tarhana Çorba	857 KKAL
		Fırın Tavuk/Terbiyeli Köfte		Etlı Kuru Fasulye		Tavuklu Samanyolu Kebab/Et Sote		Tavuk Döner + Pilav	
		Domatesli Bulgur Pilavı		Pirinç Pilavı		İspanaklı Börek		Piyaz	
		Mevsim Salatası		Islak Kek		Taze Meyve Komposto		Ayran	
07.10.2024-Pazartesi		08.10.2024-Salı		09.10.2024-Çarşamba		10.10.2024-Perşembe		11.10.2024-Cuma	
Mercimek Çorba	942 KKAL	Sebze Çorba	902/ 922 KKAL	Yarmalı Yoğurt Çorba	903 KKAL	Kremalı Mantar Çorba	876/ 921 KKAL	Mahluta Çorba	982 KKAL
Mevsim Türlü		Tavuk Pane + Patates		Fırın Köfte		Tavuk Pirzola + E.D. Patates/Patlıcan Musakka		Et Döner + Pilav	
Sigara Böreği		Domatesli Bulgur Pilavı		Spagetti Makarna		Şehriyeli Pirinç Pilavı		Şekerpare	
Profiterol		Yoğurt		Mandalina		Cacık		Ayran	
14.10.2024-Pazartesi		15.10.2024-Salı		16.10.2024-Çarşamba		17.10.2024-Perşembe		18.10.2024-Cuma	
Tarhana Çorba	913 KKAL	Kesme Çorba	970/ 990 KKAL	Domates Çorba	840 KKAL	Mahluta Çorba	978/ 990 KKAL	Tavuksuyu Çorba	1002 KKAL
Etlı Nohut		Tavuk Kapama/ Etlı Pilav		Kuru Köfte		Köri Soslu Tavuk/ Çoban Kavurma		F.Patates Oturtma	
Şehriyeli Pirinç Pilavı		Şakşuka		Kısır		Cevizli Erişte		Mantı	
Mevsim Salatası		Cacık		Ayran		Üzüm Hoşafı		Meyveli Etımek Tatlısı	
21.10.2024-Pazartesi		22.10.2024-Salı		23.10.2024-Çarşamba		24.10.2024-Perşembe		25.10.2024-Cuma	
Sebze Çorba	971 KKAL	Mercimek Çorba	984/ 995 KKAL	Şehriye Çorba	956 KKAL	Domates Çorba	885/ 901 KKAL	Ezogelin Çorba	989 KKAL
Pürelı Kebab		Misket Köfte/ Tavuk Tantuni		Tavuk Döner + Pilav		Balık Buğlama/Etlı Ankara Tava		Kadınbudu Köfte + Püre	
Domatesli Bulgur Pilavı		Soslu Makarna		Lokma Tatlısı		Mevsim Salatası		Z.yağlı Taze Fasulye	
Yoğurt		Rus Salatası		Ayran		Un Helvası		Şehriye Salatası	
28.10.2024-Pazartesi		29.10.2024-Salı		30.10.2024-Çarşamba		31.10.2024-Perşembe			
29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI ARİFESİ		29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN		Kremalı Mantar Çorba	876 KKAL	Mahluta Çorba	899/ 906 KKAL		
				Etlı Kuru Fasulye		T. Şinitzel/Sulu Köfte			
				Şehriyeli Pirinç Pilavı		Domatesli Bulgur Pilavı			
				Turşu		Ayran			

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Diyetisyen
Pınar ABANOZ

Daire Başkanı
Rabia HAFIZOĞLU