



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

EKİM 2026 YEMEK MENÜSÜ

05.10.2026 Pazartesi	Enerji
Sebze Çorba	
Etli Kuru Fasulye	847 KKAL
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Turşu	
12.10.2026 - Pazartesi	Enerji
Toyga Çorba	
Tavuk Nugget+ patates Kızartma	922 KKAL
Spagetti Makarna	
Meyve Komposto	
19.10.2026 - Pazartesi	Enerji
Tavuk suyu Çorba	
Etli Nohut	901 KKAL
Pirinç Pilavı	
Cacık	
26.10.2026 - Pazartesi	Enerji
Şehriyeli Tarhana Çorba	
Çoban Kavurma	921 KKAL
Sebzeli Bulgur Pilavı	
Yoğurt	

06.10.2026 - Salı	Enerji
Ezogelin Çorba	
Tavuk Kanat+ Patates Kızartma/Mengen Musakka	1002 KKAL
Soslu Makarna	
Yoğurt	
13.10.2026 - Salı	Enerji
Ezogelin Çorba	
Etli Pilav/ Tavuk Kapama	1012 KKAL
Yoğurtlu Karışık Kızartma	
Kavun	
20.10.2026 - Salı	Enerji
Tarhana Çorba	
Sebzeli Haşlama Tavuk/ Et Haşlama	833 KKAL
Şehriyeli Bulgur Pilavı	
Şekerpare	
27.10.2026 - Salı	Enerji
Mercimek Çorba	
Tavuk Pirzola/ Balık Kızartma	1001 KKAL
Fasulye Piyazı	
İrmik Helvası	

07.10.2026 - Çarşamba	Enerji
Kremalı Mantar Çorba	
Pürelı Rostı Köfte	921 KKAL
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Ayran	
14.10.2026 - Çarşamba	Enerji
Şehriye Çorba	
Tavuk Döner + Patates Kızartma	1033 KKAL
Sebzeli Pirinç Pilavı	
Ayran	
21.10.2026- Çarşamba	Enerji
Mercimek çorba	
Et Döner + Pilav	1052 KKAL
Lokma Tatlısı	
Ayran	
28.10.2026- Çarşamba	Enerji
CUMHURİYET BAYRAMI AREFESİ	

01.10.2026 - Perşembe	Enerji
Tarhana Çorba	
Tavuk Sote / Etli Nohut	912/ 855 KKAL
Şehriyeli Bulgur Pilavı	
Cacık	
08.10.2026 - Perşembe	Enerji
Mercimek Çorba	
Kuşbaşı Piliç Kızartma/Etli Taze Fasulye	988/ 857 KKAL
Peynirli Erişte	
Mandalina	
15.10.2026 - Perşembe	Enerji
Süzme Mercimek Çorba	
Köri Soslu Tavuk/Kıymalı Biber Dolma	1012 /905 KKAL
Peynirli Su Böreği	
Komposto	
22.10.2026 - Perşembe	Enerji
Yağlı Buğday Çorba	
Özbek Pilavı / Tavuklu Pilav	1012 KKAL
Fasulye Piyazı	
Yoğurtlu Semizotu	
29.10.2026-Perşembe	
29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI	

02.10.2026 - Cuma	Enerji
Yayla Çorba	
İzmir Köfte	901 KKAL
Peynirli Makarna	
Kavun	
09.10.2026 - Cuma	Enerji
Domates Çorba	
Çıtır Tavuk + Mevsim Salata Kış	933 KKAL
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Yoğurt	
16.10.2026 - Cuma	Enerji
Yayla Çorba	
Kuru Köfte	924 KKAL
Domatesli Bulgur Pilavı	
Havuç Tarator	
23.10.2026 - Cuma	Enerji
Ezogelin Çorba	
Tavuk Tantuni + Mevsim Salata Kış	951 KKAL
Domatesli Makarna	
Ayran	
30.10.2026-Cuma	
Ezogelin Çorba	
Şinitzel + patates Kızartma	921 KKAL
Makarna	
Ayran	

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFİZOĞLU

Şube Müdürü
Merve DEMİRCİ

Diyetisyen
Pınar ABANOZ