



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ EYLÜL 2025 YEMEK MENÜSÜ

01.09.2025 - Pazartesi		02.09.2025 - Salı	Enerji	03.09.2025 - Çarşamba	Enerji	04.09.2025 - Perşembe	Enerji	05.09.2025 - Cuma	Enerji
Domates Çorba		Mercimek Çorba		Yayla Çorba		Ezogelin Çorba		Tarhana Çorba	
Tas Kebabı	945	Sulu Köfte	1208	Arnavut Ciğeri	1031	Piliç Sarma	950	Patlıcan Musakka	943
Pirinç Pilavı	KKAL	Fasulye Diblesi	KKAL	Sebzeli Bulgur Pilavı	KKAL	Peynirli Makarna	KKAL	Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL
Ayran		Un Helvası		Fasulye Piyazı		Karpuz/Kavun		Yoğurtlu Semizotu	
08.09.2025 - Pazartesi	Enerji	09.09.2025 - Salı	Enerji	10.09.2025 - Çarşamba	Enerji	11.09.2025 - Perşembe	Enerji	12.09.2025 - Cuma	Enerji
Sebze Çorba		Domatesli Pirinç Çorba		Şehriyeli Tarhana Çorba		Pancar Çorba		Tavuksuyu Çorba	
Etli Kuru Fasulye	866	Kuşbaşı Piliç Kızartma	920	Çiftlik Köfte	1088	Et Döner + Pilav	1066	Etli Bezelye	1030
Pirinç Pilavı	KKAL	Şehriyeli Bulgur Pilavı	KKAL	Yoğurtlu Makarna	KKAL	Fındıklı Baklava	KKAL	Puf Böreği	KKAL
Turşu Kavurma		Cacık		Kısır		Ayran		Komposto	
15.09.2025 - Pazartesi	Enerji	16.09.2025 - Salı	Enerji	17.09.2025 - Çarşamba	Enerji	18.09.2025 - Perşembe	Enerji	19.09.2025 - Cuma	Enerji
Mercimek Çorba		Kremalı Mantar Çorba		Ezogelin Çorba		Kesme Çorba		Mısır Çorba	
Tavuk Şinitzel	1019	Tavuk Kapama / Özbek Pilavı	1016	Kuru Köfte	1090	Tavuk Sote / Etli Patates	894 / 910	Kıymalı Biber/Kabak Dolma	942
Sebzeli Pirinç Pilavı	KKAL	Z.yağlı Taze Fasulye	KKAL	Makarna	KKAL	Şehriyeli Bulgur Pilavı	KKAL	Yoğurtlu Mantı	KKAL
Ayran		Şekerpare		Rus Salatası		Yoğurt		Üzüm	
22.09.2025 - Pazartesi	Enerji	23.09.2025 - Salı	Enerji	24.09.2025 - Çarşamba	Enerji	25.09.2025 - Perşembe	Enerji	26.09.2025 - Cuma	Enerji
Tarhana Çorba		Yağlı Buğday Çorba		Şehriye Çorba		Ezogelin Çorba		D.li Pirinç Çorba	
Etli Nohut	937	Sebzeli Haşlama Tavuk / Et Haşlama	921	Tavuk Döner + Patates Kızartma	984	Köri Soslu Tavuk / Mengen Musakka	1130 / 1110	Sebzeli Misket Köfte	975
Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL	Domatesli Bulgur Pilavı	KKAL	Pirinç Pilavı	KKAL	Peynirli Kuskus	KKAL	Fırın Makarna	KKAL
Cacık		Mevsim Salata		Ayran		Profiterol		Kavun	
29.09.2025 - Pazartesi	Enerji	30.09.2025 - Salı	Enerji						
Mercimek Çorba		Toyga Çorba	1096						
Çoban Kavurma	983	Fırın Tavuk+ Elma Dilim Pat. / Pürelı Rostı Köfte	/						
Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL	Barbunya Pilaki	1083						
Yoğurt		Şehriye Salatası	KKAL						

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFİZOĞLU

Şube Müdürü
Merve DEMİRCİ

Diyetisyen
Nihal AYDIN