



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ EYLÜL 2026 YEMEK MENÜSÜ

		01.09.2026 - Salı	Enerji	02.09.2026 - Çarşamba	Enerji	03.09.2026 - Perşembe	Enerji
		Mercimek Çorba		Yayla Çorba		Ezogelin Çorba	
		Sulu Köfte	1167	Çoban Kavurma	1006	Piliç Kavurma	890
		Peynirli Erişte	KKAL	Sebzeli Bulgur Pilavı	KKAL	Domatesli Makarna	KKAL
		Muh. Havuç Tatlısı		Fasulye Piyazı		Karpuz	
07.09.2026 - Pazartesi	Enerji	08.09.2026 - Salı	Enerji	09.09.2026 - Çarşamba	Enerji	10.09.2026 - Perşembe	Enerji
Sebze Çorba		Domatesli Pirinç Çorba		Ezogelin Çorba		Pancar Çorba	
Etli Kuru Fasulye	866	Kuşbaşı Piliç Kızartma	970	Çiftlik Köfte	905	Et Döner + Pilav	1066
Pirinç Pilavı	KKAL	Şehriyeli Bulgur Pilavı	KKAL	Yoğurtlu Makarna	KKAL	Profiterol	KKAL
Turşu Kavurma		Cacık		Çoban Salata		Ayran	
14.09.2026 - Pazartesi	Enerji	15.09.2026 - Salı	Enerji	16.09.2026 - Çarşamba	Enerji	17.09.2026 - Perşembe	Enerji
Şehriye Çorba		Kremalı Mantar Çorba		Ezogelin Çorba		Mısır Çorba	
Etli Nohut	898	Tavuk Kapama	1019	Kuru Köfte	1005	Mantarlı Tavuk Sote	916
Sebzeli Pirinç Pilavı	KKAL	Mücver	KKAL	Makarna	KKAL	Şehriyeli Bulgur Pilavı	KKAL
Cacık		Fındıklı Baklava		Rus Salatası		Yoğurt	
21.09.2026 - Pazartesi	Enerji	22.09.2026 - Salı	Enerji	23.09.2026 - Çarşamba	Enerji	24.09.2026 - Perşembe	Enerji
Mercimek Çorba		Yağlı Buğday Çorba		Havuç Çorba		Kesme Çorba	
Tavuk Şinitzel + Elma	1015	Köri Soslu Tavuk /	860/	Hamburger	915	Fırında Soslu Tavuk /	1221
Dilim Patates	KKAL	Mengen Musakka	875	Patates Kızartma	KKAL	Pürelı Kebap	/
Şehriyeli Pirinç Pilavı		Domatesli Bulgur Pilavı	KKAL	Ayran		Pirinç Pilavı	1201
Yoğurt		Mevsim Salata				Yalancı Tavuk Göğsü	KKAL
28.09.2026 - Pazartesi	Enerji	29.09.2025 - Salı	Enerji	30.09.2026 - Çarşamba	Enerji		
Süzme Mercimek Çorba		Toyga Çorba		Şehriye Çorba			
Tas Kebabı	963	Fırın Tavuk+ Elma Dilim	1160	Tavuk Döner + Mevsim	884		
Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL	Pat. / Pürelı Rostı Köfte	/	Salata Yaz	KKAL		
Yoğurt		Barbunya Pilaki	1147	Pirinç Pilavı			
		Revani	KKAL	Ayran			

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFİZOĞLU

Şube Müdürü
Merve DEMİRCİ

Diyetisyen
Nihal AYDIN