



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ EYLÜL 2026 YEMEK MENÜSÜ

		01.09.2026 - Salı	Enerji	02.09.2026 - Çarşamba	Enerji	03.09.2026 - Perşembe	Enerji	04.09.2026 - Cuma	Enerji
		Mercimek Çorba		Yayla Çorba		Ezogelin Çorba		Domates Çorba	
		Sulu Köfte	1167	Çoban Kavurma	1006	Piliç Kavurma	890	Etli Patates	1021
		Peynirli Erişte	KKAL	Sebzeli Bulgur Pilavı	KKAL	Domatesli Makarna	KKAL	Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL
		Muh. Havuç Tatlısı		Fasulye Piyazı		Karpuz		Yoğurtlu Semizotu	
07.09.2026 - Pazartesi	Enerji	08.09.2026 - Salı	Enerji	09.09.2026 - Çarşamba	Enerji	10.09.2026 - Perşembe	Enerji	11.09.2026 - Cuma	Enerji
Sebze Çorba		Domatesli Pirinç Çorba		Ezogelin Çorba		Pancar Çorba		Tavuksuyu Çorba	
Etli Kuru Fasulye	866	Kuşbaşı Piliç Kızartma	970	Çiftlik Köfte	905	Et Döner + Pilav	1066	Etli Türlü	899
Pirinç Pilavı	KKAL	Şehriyeli Bulgur Pilavı	KKAL	Yoğurtlu Makarna	KKAL	Fındıklı Baklava	KKAL	Peynirli Su Böreği	KKAL
Turşu Kavurma		Cacık		Çoban Salata		Ayran		Komposto	
14.09.2026 - Pazartesi	Enerji	15.09.2026 - Salı	Enerji	16.09.2026 - Çarşamba	Enerji	17.09.2026 - Perşembe	Enerji	18.09.2026 - Cuma	Enerji
Şehriye Çorba		Kremalı Mantar Çorba		Ezogelin Çorba		Mısır Çorba		Mahluta Çorba	
Etli Nohut	898	Tavuk Kapama	1019	Kuru Köfte	1005	Mantarlı Tavuk Sote	916	K.lı Biber/Kabak	851
Sebzeli Pirinç Pilavı	KKAL	Mücver	KKAL	Makarna	KKAL	Şehriyeli Bulgur Pilavı	KKAL	Dolma	KKAL
Cacık		Profiterol		Rus Salatası		Yoğurt		Yoğurtlu Mantı	
21.09.2026 - Pazartesi	Enerji	22.09.2026 - Salı	Enerji	23.09.2026 - Çarşamba	Enerji	24.09.2026 - Perşembe	Enerji	25.09.2026 - Cuma	Enerji
Mercimek Çorba		Yağlı Buğday Çorba		Havuç Çorba		Kesme Çorba		D.li Pirinç Çorba	
Tavuk Şinitzel + Elma	1015	Köri Soslu Tavuk /	860/	Hamburger	915	Fırında Soslu Tavuk /	1221	Sebzeli Misket Köfte	975
Dilim Patates	KKAL	Mengen Musakka	875	Patates Kızartma	KKAL	Pürelı Kebap	/	Fırın Makarna	KKAL
Şehriyeli Pirinç Pilavı		Domatesli Bulgur Pilavı	KKAL	Ayran		Pirinç Pilavı	1201	Kavun	
Yoğurt		Mevsim Salata				Yalancı Tavuk Göğsü	KKAL		
28.09.2026 - Pazartesi	Enerji	29.09.2025 - Salı	Enerji	30.09.2026 - Çarşamba	Enerji				
Süzme Mercimek Çorba		Toyga Çorba	1160	Şehriye Çorba					
Tas Kebabı	963	Fırın Tavuk+ Elma Dilim	/	Tavuk Döner + Mevsim	884				
Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL	Pat. / Pürelı Rostı Köfte	1147	Salata Yaz	KKAL				
Yoğurt		Barbunya Pilaki	KKAL	Pirinç Pilavı					
		Revani		Ayran					

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFİZOĞLU

Şube Müdürü
Merve DEMİRCİ

Diyetisyen
Nihal AYDIN