



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

EKİM 2025 YEMEK MENÜSÜ

				01.10.2025-Çarşamba		02.10.2025-Perşembe		03.10.2025-Cuma	Enerji
				Sebze Çorba	914 KKAL	Şehriye Çorbası	990/ 948 KKAL	Yayla Çorba	935 KKAL
				Tavuk Tantuni + Mevsim Salata Kış		Tavuk Nugget/ Kıymalı Biber Dolma		İzmir Köfte	
				Spagetti Makarna		Rus Salatası		Şehriyeli Bulgur Pilavı	
				Ayran		Tulumba		Çoban Salata	
06.10.2025 - Pazartesi	Enerji	07.10.2025-Salı	Enerji	08.10.2025 - Çarşamba	Enerji	09.10.2025 - Perşembe	Enerji	10.10.2025 - Cuma	Enerji
Tarhana Çorba	1018 KKAL	Mercimek Çorba	945/ 935 KKAL	Domates Çorba	984 KKAL	Ezogelin Çorba	905/ 928 KKAL	Mısır Çorba	894 KKAL
Etli Kuru Fasulye		Tavuk Kapama/ Etli Pilav		Tavuk Döner + Pilav		Tavuk Haşlama/ Et Haşlama		Mitit Köfte	
Şehriyeli Pirinç Pilavı		Z.yağlı Taze Fasulye		Lokma Tatlısı		Şehriyeli Bulgur Pilavı		Soslu Makarna	
Ekler Pasta		Mandalina		Ayran		Cacık		T. Meyve Komposto	
13.10.2025 - Pazartesi	Enerji	14.10.2025 - Salı	Enerji	15.10.2025 - Çarşamba	Enerji	16.10.2025-Perşembe	Enerji	17.10.2025 - Cuma	Enerji
Mercimek Çorba	940/ 934 KKAL	Domates Çorba	986 KKAL	Yayla Çorba	925 KKAL	Toyga Çorba	940/ 934 KKAL	Sebze Çorba	922 KKAL
Meksika Tava		Kuşbaşı Piliç Kızartma/ Arnavut Ciğeri		Etli Türlü		Fırın Tavuk/ Terbiyeli Köfte		Et Döner + Pilav	
Pirinç Pilavı		Şehriyeli Bulgur Pilavı		Fırın Makarna		Şehriye Salatası		Patates Salatası	
Y. Tavuk Göğsü		Ayran		Üzüm Hoşafı		Kakaolu Puding		Ayran	
20.10.2025-Pazartesi	Enerji	21.10.2025- Salı	Enerji	22.10.2025-Çarşamba	Enerji	23.10.2025-Perşembe	Enerji	24.10.2025-Cuma	Enerji
Şehriye Çorba	914K KAL	Kremalı Mantar Çorba	948/ 913 KKAL	Tarhana Çorba	865 KKAL	Domates Çorba	925/ 914 KKAL	Ezogelin Çorba	948 KKAL
Pürelı Kebap		Kuru Köfte/Tavuk Pirzola + E. D. Patates		Etli Nohut		Tavuk Nugget / Hamsi Tava + Pat. Kızart.		Kadınbudu Köfte + Püre	
Domatesli Bulgur Pilavı		Soslu Makarna		Şehriyeli Pirinç Pilavı		Mevsim Salata Kış		Piyaz	
Yoğurt		Tarator		Turşu Kavurma		İrmik Helvası		Ayran	
27.10.2025-Pazartesi	Enerji	28.10.2025-Salı	Enerji	29.10.2025-Çarşamba	Enerji	30.10.2025Perşembe	Enerji	31.10.2025-Cuma	Enerji
Kesme Çorba	913 KKAL	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI ARİFESİ		29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN		Mercimek Çorba	905/ 940 KKAL	Tavuksuyu Çorba	1014 KKAL
Tas Kebabı						Tavuk Şinitzel/ P.Rosto Köfte		Fırında Patates Oturtma	
Şehriyeli Pirinç Pilavı						Spagetti Makarna		Mantı	
Mandalina						Ayran		Haşhaşlı Revani	

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFIZOĞLU

Şube Müdürü
Merve DEMİRCİ

Diyetisyen
Pınar ABANOZ