GİRESUN ÜNİVERSİTESİ
HAZİRAN 2024 YEMEK MENÜSÜ

03.06.2024-Pazartesi	Enerji
Tarhana Çorba	991 KKAL
Papaz Yahni	
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Cacık	

04.06.2024-Salı	Enerji
Sebze Çorba	932/ 905 KKAL
Püreli Rosto Köfte/Köri Soslu Tavuk	
Spagetti Makarna	
Çoban Salata	

05.06.2024-Çarşamba	Enerji
Domates Çorba	890 KKAL
Tavuk Döner + Pilav	
Islak Kek	
Ayran	

06.06.2024-Perşembe	Enerji
Şehriye Çorba	845/ 886 KKAL
Çiftlik Kebap/ Fırın Tavuk	
Domatesli Bulgur Pilavı	
Tarator	

07.06.2024-Cuma	Enerji
Ezogelin Çorba	901 KKAL
Mengen Musakka	
Nohutlu Pirinç Pilavı	
Elma Komposto	

10.06.2024-Pazartesi	Enerji
Mercimek Çorba	980 KKAL
Kadınbudu Köfte + Püre	
Barbunya Pilaki	
Ayran	

11.06.2024-Salı	Enerji
Domates Çorba	990/ 924 KKAL
Arnavut Ciğeri/Tavuk Roti	
Şehriyeli Bulgur Pilavı	
Cacık	

12.06.2024-Çarşamba	Enerji
Ezogelin Çorba	895 KKAL
Tavuk Kapama	
Şakşuka	
Karpuz	

13.06.2024-Perşembe	Enerji
Kesme Çorba	915/ 910 KKAL
Çoban Kavurma/Piliç Kavurma	
Sebzeli Pirinç Pilavı	
Çoban Salata	

14.06.2024-Cuma	Enerji
Şehriye Çorba	936 KKAL
Et Döner + Pilav	
Tulumba Tatlısı	
Ayran	

17.06.2024-Pazartesi	Enerji
KURBAN BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN	

18.06.2024-Salı	Enerji
KURBAN BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN	

19.06.2024-Çarşamba	Enerji
KURBAN BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN	

20.06.2024-Perşembe	Enerji
Şifa Çorba	877/ 907 KKAL
Et Sote/ Kuşbaşı Piliç Kızartma	
Domatesli Bulgur Pilavı	
Çoban Salata	

21.06.2024-Cuma	Enerji
Mısır Çorba	903 KKAL
Patlıcan Musakka	
Pirinç Pilavı	
Cacık	

24.06.2024-Pazartesi	Enerji
Tavuksuyu Çorba	997 KKAL
Etli Taze Fasulye	
Patatesli Kol Böreği	
Karpuz	

25.06.2024-Salı	Enerji
Yarmalı Yoğurt Çorba	888/ 937 KKAL
Etli Bamya/Tavuk Şinitzel	
Soslu Makarna	
Çoban Salata	

26.06.2024-Çarşamba	Enerji
Domates Çorba	840 KKAL
Tavuk Döner + Pilav	
Patates Salatası	
Ayran	

27.06.2024-Perşembe	Enerji
Tarhana Çorba	992/ 977 KKAL
Meksika Tava/ Tavuk Pirzola + E.D. Patates	
Sebzeli Pirinç Pilavı	
Kavun	

28.06.2024-Cuma	Enerji
Yayla Çorba	954 KKAL
İzmir Köfte	
Cevizli Erişte	
Kakaolu Puding	

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.
Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFIZOĞLU

Şube Müdürü
Perihan İSPİROĞLU

Diyetisyen
Pınar ABANOZ