



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

HAZİRAN 2025 YEMEK MENÜSÜ

02.06.2025-Pazartesi	Enerji	03.06.2025-Salı	Enerji	04.06.2025-Çarşamba	Enerji	05.06.2025-Perşembe		06.06.2025-Cuma	
Şehriye Çorba	931 KKAL	Ezogelin Çorba	912/ 905 KKAL	Tarhana Çorba	1038 KKAL	KURBAN BAYRAMI ARİFESİ		KURBAN BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN	
Çoban Kavurma		Tavuk Nugget/ Patlıcan Musakka		Mitit (Misket Köfte)					
Domatesli Bulgur Pilavı		Şehriyeli Pirinç Pilavı		Mantı					
Mevsim Salatası		Cacık		Şekerpare					
09.06.2025-Pazartesi		10.06.2025-Salı	Enerji	11.06.2025-Çarşamba	Enerji	12.06.2025-Perşembe	Enerji	13.06.2025-Cuma	Enerji
KURBAN BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN		Mercimek Çorba	995/ 986 KKAL	Domates Çorba	967 KKAL	Kesme Çorba	945/ 924 KKAL	Mahluta Çorba	926 KKAL
		Pürelı Rostı Köfte/ Köri Soslu Tavuk		Tavuk Kapama		Tavuk Tantuni + Çoban Salata/Kıymalı Biber Dolma		Et Döner + Pilav	
		Spagetti Makarna		Z.yağlı Taze Fasulye		Barbunya Pilaki		Fındıklı Baklava	
		Rus Salatası		Supangle		Kayısı		Ayran	
16.06.2025-Pazartesi	Enerji	17.06.2025-Salı	Enerji	18.06.2025-Çarşamba	Enerji	19.06.2025-Perşembe	Enerji	20.06.2025-Cuma	Enerji
Sebze Çorba	951 KKAL	Ezogelin Çorba	901/ 923 KKAL	Domates Çorba	974 KKAL	Şehriye Çorba	986/ 911 KKAL	Tavuksuyu Çorba	924 KKAL
Kadınbudu Köfte+ Püre		Piliç Sarma/ Orman Kebabı		Tavuk Döner + Pilav		Kağıt Kebabı/ Fırın Tavuk		Etli Taze Fasulye	
Fasulye Piyazı		Soslu Makarna		Islak Kek		Domatesli Bulgur Pilavı		Patatesli Kol Böreği	
Ayran		Çoban Salata		Ayran		Karpuz		Meyve Komposto	
23.06.2025-Pazartesi	Enerji	24.06.2025-Salı	Enerji	25.06.2025-Çarşamba	Enerji	26.06.2025-Perşembe	Enerji	27.06.2025-Cuma	Enerji
Tarhana Çorba	878 KKAL	Yarmalı Yoğurt Çorba	882/ 927 KKAL	Mahluta Çorba	857 KKAL	Kremalı Mantar Çorba	905/ 926 KKAL	Mercimek Çorba	962 KKAL
Etli Kuru Fasulye		Kabak Graten/Piliç Kavurma		Patlıcan Karnıyarık		Tavuklu Kağıt Kebabı/ Sebzeli Kebap		Sebzeli Tepsi Köfte	
Pirinç Pilavı		Domatesli Bulgur Pilavı		Şehriyeli Pirinç Pilavı		Makarna Salatası		Fasulye Diblesi	
Turşu Kavurma		Mevsim Salatası		Cacık		Kiraz		Yaş Pasta	
30.06.2025-Pazartesi	Enerji								
Yayla Çorba	852 KKAL								
Mevsim Türlü									
Peynirli Su Böreği									
Karpuz									

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFIZOĞLU

Şube Müdürü
Merve DEMİRCİ

Diyetisyen
Pınar ABANOZ