



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

HAZİRAN 2026 YEMEK MENÜSÜ

01.06.2026-Pazartesi	Enerji	02.06.2026-Salı	Enerji	03.06.2026-Çarşamba	Enerji	04.06.2026 - Perşembe	Enerji	05.06.2026 - Cuma	Enerji	
Şehriye Çorba	910 KKAL	Kesme Çorba	970/ 1014 KKAL	Mercimek Çorba	914 KKAL	Domates Çorba	910 KKAL	Tarhana Çorba	1020 KKAL	
Etlı Nohut		Çoban Kavurma/ Kuşbaşı		Tavuk Şinitzel		Etlı Pilav/ Tavuk		Kadınbudu Köfte +		
Pirinç Pilavı		Piliç Kızartma		Spagetti Makarna		Kapama		Püre		
Turşu		Salçalı Bulgur Pilavı		Ayran		Yoğurtlu Ispanak		Fasulye Piyazı		
08.06.2026 - Pazartesi	Enerji	09.06.2026 - Salı	Enerji	10.06.2026 - Çarşamba	Enerji	11.06.2026 - Perşembe	Enerji	12.06.2026 - Cuma	Enerji	
Tavuksuyu Çorba	957 KKAL	Mercimek Çorba	975 / 920 KKAL	Sebze Çorba	1004 KKAL	Yayla Çorba	1024 / 928 KKAL	Ezogelin Çorba	920 KKAL	
Etlı Türlü		Arnavut Ciğeri/ Tavuk		Tavuk Döner + Pilav		Sebzeli Kebap / Tavuk		Sulu Köfte		
Pirinç Pilavı		Nugget		Şekerpare		Roti		Fırın Makarna		
İrmikli Puding		Domatesli Bulgur Pilavı		Ayran		Şehriyeli Bulgur Pilavı		Meyve Komposto		
15.06.2026 - Pazartesi	Enerji	16.06.2026 - Salı	Enerji	17.06.2026 - Çarşamba	Enerji	18.06.2026 - Perşembe	Enerji	19.06.2026 - Cuma	Enerji	
Şehriye Çorba	955 KKAL	Kremalı Mantar Çorba	990/ 910 KKAL	Şehriyeli Tarhana Çorba	1114 KKAL	Domates Çorba	1010/ 1030 KKAL	Sebze Çorba	911 KKAL	
Etlı Kuru Fasulye		Tavuk Pane + Pat. Kızrtm/		Et Döner + Pilav		Özbek Pilavı / Tavuk		Misket (Mitit) Köfte		
Pirinç Pilavı		Kıymalı Kabak Dolma		Meyveli Etirmek Tatlısı		Tantuni + Mev. Salata Yaz		Soslu Makarna		
Supangle		Barbunya Pilaki		Ayran		Şakşuka		Cacık		
22.06.2026 - Pazartesi	Enerji	23.06.2026 - Salı	Enerji	24.06.2026- Çarşamba	Enerji	25.06.2026 - Perşembe	Enerji	26.06.2026 - Cuma	Enerji	
Ezogelin Çorba	905 KKAL	Yağlı Buğday Çorba	915 KKAL	Tarhana Çorba	914 KKAL	Mahluta Çorba	1015 KKAL	Şehriye Çorba	926 KKAL	
Pürelı Rostı Köfte		Patlıcan Musakka		Tavuk Kanat + Mevsim		Kıymalı Biber Dolma		Tas Kebabı		
Şehriye Salatası		Pirinç Pilavı		Salata Yaz		Mantı		Su Böreği		
Kase Yoğurt		Çoban Salata		Domatesli Bulgur Pilavı		Aşure		Meyve Komposto		
29.06.2026 - Pazartesi	Enerji	30.06.2026 - Salı	Enerji							
Tarhana Çorba	920 KKAL	Yarmalı Yoğurt Çorba	918 KKAL							
Patlıcan Karnıyarık		Tavuk Çöp Şiş + Patates								
Pirinç Pilavı		Kızartma								
Cacık		Soslu Makarna								
		Meyve								

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekme ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekme dahil edilmemiştir. 50 g ekme 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFİZOĞLU

Şube Müdürü
Merve DEMİRCİ

Diyetisyen
Pınar ABANOZ