GİRESUN ÜNİVERSİTESİ
KASIM 2026 YEMEK MENÜSÜ

02.11.2026 - Pazartesi	Enerji
Tarhana Çorba	903 KKAL
Etli Nohut	
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Turşu	
09.11.2026 - Pazartesi	**Enerji**
Ezogelin Çorba	1125 KKAL
Tavuk Cordon Bleu+ Patates Kızartma	
Salçalı Makarna	
Rus Salatası	
16.11.2026 - Pazartesi	**Enerji**
Süzme Mercimek Çorba	1070 KKAL
Et Döner + Pilav	
Fındıklı Baklava	
Ayran	
23.11.2026 - Pazartesi	**Enerji**
Tavuksuyu Çorba	976 KKAL
Etli Kuru Fasulye	
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Tarator	
30.11.2026 - Pazartesi	**Enerji**
Ezogelin Çorba	1105 KKAL
Tavuk Şinitzel + Patates Kızartma	
Makarna	
Pembe Salata	

03.11.2026 – Salı	Enerji
Süzme Mercimek Çorba	880 / 905 KKAL
Tavuklu Samanyolu Kebap/Mitit Köfte	
Domatesli Bulgur Pilavı	
Menekşe Salata	
10.11.2026 - Salı	**Enerji**
Şehriye Çorba	1028 / 1086 KKAL
Tavuk Sote / Tas Kebabı	
Pirinç Pilavı	
Kakaolu Puding	
17.11.2026 - Salı	**Enerji**
Domates Çorba	1014 / 1034 KKAL
Kuşbaşı Piliç Kızartma/İzmir Köfte	
Spagetti Makarna	
Hoşaf	
24.11.2026 - Salı	**Enerji**
Mercimek Çorba	1058 / 1088 KKAL
Piliç Kavurma / Fırında Patates Oturtma	
Spagetti Makarna	
Krem Şokola	

04.11.2026 - Çarşamba	Enerji
Domates Çorba	997 KKAL
Tavuk Döner + Patates Kızartma	
Pirinç Pilavı	
Ayran	
11.11.2026 - Çarşamba	**Enerji**
Süzme Mercimek Çorba	920 KKAL
Kuru Köfte	
Şehriyeli Bulgur Pilavı	
Mevsim Salata Kış	
18.11.2026 - Çarşamba	**Enerji**
Mercimek Çorba	1076 KKAL
Özbek Pilavı	
Peynirli Su Böreği	
Yoğurt	
25.11.2026- Çarşamba	**Enerji**
Şehriyeli Tarhana Çorba	977 KKAL
Ekmek Arası Tavuk Döner	
Patates Kızartma	
Ayran	

05.11.2026 - Perşembe	Enerji
Ezogelin Çorba	1005 / 831 KKAL
Fırında Soslu Tavuk / Kıymalı Biber Dolma	
Makarna	
Mandalina	
12.11.2026 - Perşembe	**Enerji**
Yayla Çorba	950 / 836 KKAL
Tavuk Roti / Etli Türlü	
Peynirli Erişte	
Elma	
19.11.2026 - Perşembe	**Enerji**
Yayla Çorba	891 / 845 KKAL
Mantarlı Tavuk Biftek / Mengen Musakka	
Sebzeli Bulgur Pilavı	
Mandalina	
26.11.2026 - Perşembe	**Enerji**
Mahluta Çorba	934 / 984 KKAL
Tavuk Kanat+ Mevsim Salata Kış / Arnavut Ciğeri	
Şehriyeli Bulgur Pilavı	
Yoğurt	

06.11.2026- Cuma	Enerji
Toyga Çorba	1022 KKAL
Sebzeli Tepsi Köfte	
Z.yağlı Taze Fasulye	
Haşhaşlı Revani	
13.11.2026 - Cuma	**Enerji**
Mercimek Çorba	1090 KKAL
Etli Ankara Tava	
Yoğurtlu Karışık Kızartma	
Tulumba Tatlısı	
20.11.2026 - Cuma	**Enerji**
Ezogelin Çorba	955 KKAL
Tavuk Tantuni + Mevsim Salata Kış	
Makarna	
Ayran	
27.11.2026 - Cuma	**Enerji**
Kesme Çorba	1110 KKAL
Püreli Rosto Köfte	
Barbunya Pilaki	
Fırın Sütlaç	

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.
Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFIZOĞLU

Şube Müdürü
Merve DEMİRCİ

Diyetisyen
Nihal AYDIN