



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ KASIM 2026 YEMEK MENÜSÜ

02.11.2026 - Pazartesi	Enerji	03.11.2026 - Salı	Enerji	04.11.2026 - Çarşamba	Enerji	05.11.2026 - Perşembe	Enerji	06.11.2026- Cuma	Enerji
Tarhana Çorba	903 KKAL	Süzme Mercimek Çorba	880 / 905 KKAL	Domates Çorba	997 KKAL	Ezogelin Çorba	1005 / 831 KKAL	Toyga Çorba	1022 KKAL
Etli Nohut		Tavuklu Samanyolu		Tavuk Döner + Patates		Fırında Soslu Tavuk / Kıymalı Biber Dolma		Sebzeli Tepsi Köfte	
Şehriyeli Pirinç Pilavı		Domatesli Bulgur Pilavı		Pirinç Pilavı		Makarna		Z.yağlı Taze Fasulye	
Turşu		Menekşe Salata		Ayran		Mandalina		Haşhaşlı Revani	
09.11.2026 - Pazartesi	Enerji	10.11.2026 - Salı	Enerji	11.11.2026 - Çarşamba	Enerji	12.11.2026 - Perşembe	Enerji	13.11.2026 - Cuma	Enerji
Ezogelin Çorba	1125 KKAL	Şehriye Çorba	1028 / 1086 KKAL	Süzme Mercimek Çorba	920 KKAL	Yayla Çorba	950 / 836 KKAL	Mercimek Çorba	1090 KKAL
Tavuk Cordon Bleu+ Patates Kızartma		Tavuk Sote / Tas Kebabı		Kuru Köfte		Tavuk Roti / Etli Türlü		Etli Ankara Tava	
Salçalı Makarna		Pirinç Pilavı		Şehriyeli Bulgur Pilavı		Peynirli Erişte		Yoğurtlu Karışık Kızartma	
Rus Salatası		Kakaolu Puding		Mevsim Salata Kış		Elma		Tulumba Tatlısı	
16.11.2026 - Pazartesi	Enerji	17.11.2026 - Salı	Enerji	18.11.2026 - Çarşamba	Enerji	19.11.2026 - Perşembe	Enerji	20.11.2026 - Cuma	Enerji
Süzme Mercimek Çorba	1070 KKAL	Domates Çorba	1014 / 1034 KKAL	Mercimek Çorba	946 KKAL	Yayla Çorba	891 / 845 KKAL	Ezogelin Çorba	955 KKAL
Et Döner + Pilav		Kuşbaşı Piliç		Sebzeli Kebap		Mantarlı Tavuk Biftek / Mengen Musakka		Tavuk Tantuni + Mevsim Salata Kış	
Fındıklı Baklava		Kızartma/İzmir Köfte		Pirinç Pilavı		Sebzeli Bulgur Pilavı		Makarna	
Ayran		Hoşaf		Yoğurt		Mandalina		Ayran	
23.11.2026 - Pazartesi	Enerji	24.11.2026 - Salı	Enerji	25.11.2026- Çarşamba	Enerji	26.11.2026 - Perşembe	Enerji	27.11.2026 - Cuma	Enerji
Tavuksuyu Çorba	976 KKAL	Mercimek Çorba	1058 / 1088 KKAL	Şehriyeli Tarhana Çorba	977 KKAL	Mahluta Çorba	934 / 984 KKAL	Kesme Çorba	1110 KKAL
Etli Kuru Fasulye		Piliç Kavurma / Fırında Patates Oturtma		Ekme Arası Tavuk Döner		Tavuk Kanat+ Mevsim Salata Kış / Arnavut Ciğeri		Pürel Rost Köfte	
Şehriyeli Pirinç Pilavı		Spagetti Makarna		Patates Kızartma		Şehriyeli Bulgur Pilavı		Barbunya Pilaki	
Tarator		Krem Şokola		Ayran		Yoğurt		Fırın Sütlaç	
30.11.2026 - Pazartesi	Enerji								
Ezogelin Çorba	1105 KKAL								
Tavuk Şinitzel + Patates Kızartma									
Makarna									
Pembe Salata									

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFIZOĞLU

Şube Müdürü
Merve DEMİRCİ

Diyetisyen
Nihal AYDIN