



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ MAYIS 2026 YEMEK MENÜSÜ

| 04.05.2026 - Pazartesi | Enerji | 05.05.2026 - Salı | Enerji | 06.05.2026 - Çarşamba | Enerji | 07.05.2026 - Perşembe | Enerji | 08.05.2026 - Cuma | Enerji |
|-------------------------|-----------------------|---|-----------------------|-------------------------------------|--------------|--|------------------------|-------------------------------------|--------------|
| Domates Çorba | 891 KKAL | Tarhana Çorba | 987 / 1037 KKAL | Şehriye Çorba | 904 KKAL | Mercimek Çorba | 1120 / 1050 KKAL | Mısır Çorba | 1130 KKAL |
| Etlı Nohut | | Fırında Soslu Tavuk/ Arnavut Ciğeri | | Tavuk Döner + Mevsim Salata Yaz | | Köri Soslu Tavuk/ Kıymalı Kabak Dolma | | İzmir Köfte | |
| Şehriyeli Pirinç Pilavı | | Salçalı Bulgur Pilavı | | Pirinç Pilavı | | Fırın Makarna | | Peynirli Gül Böreği | |
| Kase Yoğurt | | Fasulye Piyazı | | Ayran | | Komposto | | Krem Şokola | |
| 11.05.2026 - Pazartesi | Enerji | 12.05.2026 - Salı | Enerji | 13.05.2026 - Çarşamba | Enerji | 14.05.2026 - Perşembe | Enerji | 15.05.2026 - Cuma | Enerji |
| Domates Çorba | 1061 / 861 KKAL | Ezogelin Çorba | 1020 / 900 KKAL | Yağlı Buğday Çorba | 921 KAL | Yayla Çorba | 933 / 925 KKAL | Mahluta Çorba | 977 KKAL |
| Pürelı Rostu Köfte | | Tavuk Şinitzel/ Patlıcan | | Tavuk Kanat + Elma Dilim Patates | | Kuru Köfte / Piliç Kavurma | | Et Döner + Pilav | |
| Makarna Salatası | | Şehriyeli Pirinç Pilavı | | Domatesli Bulgur Pilavı | | Spagetti Makarna | | Tulumba Tatlısı | |
| Şekerpare/Meyve | | Cacık | | Tarator | | Meyve | | Ayran | |
| 18.05.2026 - Pazartesi | Enerji | 19.05.2026 - Salı | Enerji | 20.05.2026 - Çarşamba | Enerji | 21.05.2026 - Perşembe | Enerji | 22.05.2026 - Cuma | Enerji |
| Tarhana Çorba | 850 / 903 KKAL | 19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA, GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI | | Kesme Çorba | 1020 KKAL | Kremalı Mantar Çorba | 914 KKAL | Ezogelin Çorba | 955 KKAL |
| Etlı Kuru Fasulye | | | | Sebzeli Tepsi Köfte | | Etli Pilav/Tavuk Kapama | | Tavuk Tantuni+ Mevsim Salata Yaz | |
| Pirinç Pilavı | | | | Domatesli Bulgur Pilavı | | Z.yağlı Taze Fasulye | | Soslu Makarna | |
| Turşu/M. Komposto | | | | Revani | | Cacık | | Ayran | |
| 25.05.2026 - Pazartesi | Enerji | 26.05.2026 - Salı | Enerji | 27.05.2026 - Çarşamba | Enerji | 28.05.2026 - Perşembe | Enerji | 29.05.2026 - Cuma | Enerji |
| RESMİ TATİL | | KURBAN BAYRAMI AREFE | | KURBAN BAYRAMI | | KURBAN BAYRAMI | | KURBAN BAYRAMI | |

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFIZOĞLU

Şube Müdürü
Merve DEMİRCİ

Diyetisyen
Nihal AYDIN