



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ MAYIS 2026 YEMEK MENÜSÜ

04.05.2026 - Pazartesi	Enerji	05.05.2026 - Salı	Enerji	06.05.2026 - Çarşamba	Enerji	07.05.2026 - Perşembe	Enerji	08.05.2026 - Cuma	Enerji
Domates Çorba	891 KKAL	Tarhana Çorba	987 / 1037 KKAL	Şehriye Çorba	904 KKAL	Mercimek Çorba	1120 / 1050 KKAL	Mısır Çorba	1130 KKAL
Etlı Nohut		Fırında Soslu Tavuk/ Arnavut Ciğeri		Tavuk Döner + Mevsim Salata Yaz		Köri Soslu Tavuk/ Kıymalı Kabak Dolma		İzmir Köfte	
Şehriyeli Pirinç Pilavı		Salçalı Bulgur Pilavı		Pirinç Pilavı		Fırın Makarna		Peynirli Gül Böreği	
Kase Yoğurt		Fasulye Piyazı		Ayran		Komposto		Krem Şokola	
11.05.2026 - Pazartesi	Enerji	12.05.2026 - Salı	Enerji	13.05.2026 - Çarşamba	Enerji	14.05.2026 - Perşembe	Enerji	15.05.2026 - Cuma	Enerji
Domates Çorba	1061 / 861 KKAL	Ezogelin Çorba	1020 / 900 KKAL	Yağlı Buğday Çorba	921 KAL	Yayla Çorba	933 / 925 KKAL	Mahluta Çorba	977 KKAL
Pürelı Rostu Köfte		Tavuk Şinitzel/ Patlıcan Musakka		Tavuk Kanat+Mevsim Salata Yaz		Kuru Köfte / Piliç Kavurma		Et Döner + Pilav	
Makarna Salatası		Şehriyeli Pirinç Pilavı		Domatesli Bulgur Pilavı		Spagetti Makarna		Tulumba Tatlısı	
Şekerpare/Meyve		Cacık		Tarator		Meyve		Ayran	
18.05.2026 - Pazartesi	Enerji	19.05.2026 - Salı	Enerji	20.05.2026 - Çarşamba	Enerji	21.05.2026 - Perşembe	Enerji	22.05.2026 - Cuma	Enerji
Tarhana Çorba	850 / 903 KKAL	19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA, GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI		Kesme Çorba	1020 KKAL	Kremalı Mantar Çorba	914 KKAL	Ezogelin Çorba	955 KKAL
Etlı Kuru Fasulye				Sebzeli Tepsi Köfte		Etli Pilav/Tavuk Kapama		Tavuk Tantuni+ Mevsim Salata Yaz	
Pirinç Pilavı				Domatesli Bulgur Pilavı		Z.yağlı Taze Fasulye		Soslu Makarna	
Turşu/Meyve				Revani		Cacık		Ayran	
25.05.2026 - Pazartesi	Enerji	26.05.2026 - Salı	Enerji	27.05.2026 - Çarşamba	Enerji	28.05.2026 - Perşembe	Enerji	29.05.2026 - Cuma	Enerji
Domates Çorba	1010 KKAL	KURBAN BAYRAMI AREFE		KURBAN BAYRAMI		KURBAN BAYRAMI		KURBAN BAYRAMI	
Tavuk Nugget									
Spagetti Makarna									
Cacık									

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

İftar yemeği seçmeli olacaktır. Öğle yemeğinde ise yanına (*) bulunan yemekler servis edilecektir.

Daire Başkanı
Rabia HAFIZOĞLU

Şube Müdürü
Merve DEMİRCİ

Diyetisyen
Nihal AYDIN