



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

NİSAN 2026 YEMEK MENÜSÜ

				01.04.2026-Çarşamba	Enerji	02.04.2026-Perşembe	Enerji	03.04.2026-Cuma	Enerji
				Domates Çorba	966 KKAL	Kremalı Mantar Çorba	1001 /996 KKAL	Şeh. Tarhana Çorba	886 KKAL
				Tavuk Döner + Patates Salatası		Özbek Pilavı/ Tavuk Kapama		Etli Nohut	
				Pirinç Pilavı		Z.yağlı Taze Fasulye		Pirinç Pilavı	
				Ayran		Şekerpare		Turşu/ Turşu Kavurma	
06.04.2026-Pazartesi	Enerji	07.04.2026-Salı	Enerji	08.04.2026-Çarşamba	Enerji	09.04.2026-Perşembe	Enerji	10.04.2026-Cuma	Enerji
Tarhana Çorba	910 KKAL	Mısır Çorba	1011/ 1005 KKAL	Ezogelin Çorba	1150 KKAL	Yarmalı Yoğurt Çorba	935/ 986 KKAL	Tavuksuyu Çorba	906 KKAL
Tavuk Şinitzel		Kaşarlı Köfte/ Piliç Kavurma		Eli Pilav		Meksika Tava/ Soslu Fırın Tavuk		Mevsim Türlü	
Sebzeli Pirinç Pilavı		Domatesli Bulgur Pilavı		Yoğ. Havuç + Karnabahar Salata		Spagetti Makarna		Su Böreği	
Ayran		Tarator		Profiterol		Menekşe Salata		Meyve Komposto	
13.04.2026-Pazartesi	Enerji	14.04.2026-Salı	Enerji	15.04.2026-Çarşamba	Enerji	16.04.2026-Perşembe	Enerji	17.04.2026-Cuma	Enerji
Domatesli Pirinç Çorba	1102 KKAL	Şehriye Çorba	951 KKAL	Mercimek Çorba	1010 KKAL	Yağlı Buğday Çorba	901/ 1002 KKAL	Ezogelin Çorba	990 KKAL
Patates Oturtma		Misket Köfte/ Tavuk Kanat + E.D. Patates		Et Döner + Pilav		Kıymalı Y. Mercimek/Tavuklu Samanyolu Kebap		Kadınbudu Köfte + Püre	
Mantı		Domatesli Bulgur Pilavı		Tulumba		Soslu Makarna		Ispanaklı Börek	
Kısır		Mevsim Salata		Ayran		Rus Salatası		Meyve Komposto	
20.04.2026-Pazartesi	Enerji	21.04.2026-Salı	Enerji	22.04.2026-Çarşamba	Enerji	23.04.2026-Perşembe		24.04.2026-Cuma	Enerji
Mercimek Çorba	970 KKAL	Domates Çorba	990 KKAL	Şehriye Çorba	950 KKAL	23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN		Tarhana Çorba	1100 KKAL
Etli Kuru Fasulye		Mantarlı Tavuk Sote/ Sulu Köfte		Tavuk Tantuni+ Mevsim Salatası		Pürelı Kebap			
Şehriyeli Pirinç Pilavı		Fırın Makarna		Domatesli Bulgur Pilavı		Şehriye Salatası			
Kase Yoğurt		Mısırlı Aysberg Salata		Ayran		Sütlaç			
27.04.2026-Pazartesi	Enerji	28.04.2026-Salı	Enerji	29.04.2026-Çarşamba	Enerji	30.04.2026-Perşembe	Enerji		
Ezogelin Çorba	980 KKAL	Sebze Çorba	910/ 990 KKAL	Domates Çorba	950 KKAL	Mercimek Çorba	850/ 940 KKAL		
Sebzeli Kebap		Fırın Köfte / Tavuk Nugget + Patates Kızartma		Tavuk Kapama		Kıymalı Karnabahar/Tavuk Pane+ Mevsim Salata Kış			
Şehriyeli Pirinç Pilavı		Soslu Makarna		Yoğurtlu Ispanak		Patatesli Börek			
Tarator		Ayran		Haşhaşlı Revani		Üzüm Hoşafı			

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFIZOĞLU

Şube Müdürü
Merve DEMİRCİ

Diyetisyen
Pınar ABANOZ