



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

NİSAN 2026 YEMEK MENÜSÜ

				01.04.2026-Çarşamba		Enerji		02.04.2026-Perşembe		Enerji		03.04.2026-Cuma		Enerji					
				Domates Çorba		Tavuk Döner + Patates Salatası	966	Kremalı Mantar Çorba		Özbek Pilavı/ Tavuk Kapama	1001	Şeh. Tarhana Çorba							
				Pirinç Pilavı		Ayran	KKAL	Z.yağlı Taze Fasulye		Şekerpare	/996	Etli Nohut		886					
											KKAL	Pirinç Pilavı		KKAL					
												Turşu/ Turşu Kavurma							
06.04.2026-Pazartesi		Enerji		07.04.2026-Salı		Enerji		08.04.2026-Çarşamba		Enerji		09.04.2026-Perşembe		Enerji		10.04.2026-Cuma		Enerji	
Tarhana Çorba		Mısır Çorba		Ezogelin Çorba		Yarmalı Yoğurt Çorba		Meksika Tava/ Soslu Fırın Tavuk		935/		Tavuksuyu Çorba							
Tavuk Şinitzel	910	Kaşarlı Köfte/ Piliç Kavurma	1011/	Etli Pilav		Spagetti Makarna		Menekşe Salata		986		Mevsim Türlü		906					
Sebzeli Pirinç Pilavı	KKAL	Domatesli Bulgur Pilavı	1005	Yoğ. Havuç + Karnabahar Salata		Profiterol	1150			KKAL		Su Böreği		KKAL					
Ayran		Tarator	KKAL									Meyve Komposto							
13.04.2026-Pazartesi		Enerji		14.04.2026-Salı		Enerji		15.04.2026-Çarşamba		Enerji		16.04.2026-Perşembe		Enerji		17.04.2026-Cuma		Enerji	
Domatesli Pirinç Çorba		Şehriye Çorba		Mercimek Çorba		Yağlı Buğday Çorba		Kıymalı Y. Mercimek/Tavuklu Samanyolu Kebap		901/		Ezogelin Çorba							
Patates Oturtma	1102	Misket Köfte/ Tavuk Kanat + E.D. Patates	951	Et Döner + Pilav		Soslu Makarna		Rus Salatası		1002		Kadınbudu Köfte + Püre		990					
Mantı	KKAL	Domatesli Bulgur Pilavı	KKAL	Tulumba Tatlısı						KKAL		Ispanaklı Börek		KKAL					
Kısır		Mevsim Salata		Ayran								Meyve Komposto							
20.04.2026-Pazartesi		Enerji		21.04.2026-Salı		Enerji		22.04.2026-Çarşamba		Enerji		23.04.2026-Perşembe		Enerji		24.04.2026-Cuma		Enerji	
Mercimek Çorba		Domates Çorba		Şehriye Çorba		23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN						Tarhana Çorba							
Etli Kuru Fasulye	970	Mantarlı Tavuk Sote/ Sulu Köfte	990	Tavuk Tantuni+ Mevsim Salatası								Pürelı Kebap		1100					
Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL	Fırın Makarna	KKAL	Domatesli Bulgur Pilavı								Şehriye Salatası		KKAL					
Kase Yoğurt		Mısırlı Aysberg Salata		Ayran								Sütlaç							
27.04.2026-Pazartesi		Enerji		28.04.2026-Salı		Enerji		29.04.2026-Çarşamba		Enerji		30.04.2026-Perşembe		Enerji					
Ezogelin Çorba		Sebzeli Çorba		Domates Çorba		Tavuk Kapama		Yoğurtlu Ispanak		950		Mercimek Çorba							
Sebzeli Kebap	980	Fırın Köfte / Tavuk Nugget + Patates Kızartma	910/	Tavuk Kapama		Yoğurtlu Ispanak		Haşhaşlı Revani		KKAL		Kıymalı Karnabahar/Tavuk Pane+ Mevsim Salata Kış		850/					
Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL	Soslu Makarna	990	Yoğurtlu Ispanak								Patatesli Börek		940					
Tarator		Ayran	KKAL									Üzüm Hoşafı		KKAL					

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekme ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekme dahil edilmemiştir. 50 g ekme 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFIZOĞLU

Şube Müdürü
Merve DEMİRCİ

Diyetisyen
Pınar ABANOZ