



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

OCAK 2026 YEMEK MENÜSÜ

05.01.2026 - Pazartesi	Enerji	06.01.2026 - Salı	Enerji	7.01.2026 - Çarşamba	Enerji	01.01.2026 - Perşembe	Enerji	02.01.2026 - Cuma	Enerji
Tarhana Çorba		Toyga Çorba		Domates Çorba		YENİ YILINIZ KUTLU OLSUN.		Mercimek Çorba	
Etli Kuru Fasulye	957	Tavuk Pirzola + Elma Dilim Patates / Et Haşlama	971 / 901	Tavuk Tantuni + Mevsim Salata Kış	897			Tavuk Nugget	1020
Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL	Merci . Bulgur Pilavı	KKAL	Pirinç Pilavı	KKAL			Soslu Makarna	KKAL
Yoğurt		Mandalina		Ayran				Ayran	
12.01.2026 - Pazartesi	Enerji	13.01.2026 - Salı	Enerji	14.01.2026 - Çarşamba	Enerji	8.01.2026 - Perşembe	Enerji	9.01.2026 - Cuma	Enerji
Mahluta Çorba		Kremalı Mantar Çorba		Kesme Çorba		Mercimek Çorba		Yağlı Buğday Çorba	
Şinitzel	1006	Fırında Soslu Tavuk / Kadınbudu Köfte+ P.Püre	1010	Etli Pilav	1190	Tavuk Kapama / Kıymalı Lahana Sarma	1011 / 891	İzmir Köfte	1084
	KKAL		KKAL	Yoğurtlu Havuç	KKAL	Yoğurtlu Ispanak	KKAL	Peynirli Gül Böreği	KKAL
Prenses Pilavı		Spagetti Makarna		Karnabahar Kızartma		Şekerpare		Rus Salatası	
Ayran		Portakal		Lokma Tatlısı		15.01.2026 - Perşembe	Enerji	16.01.2026 - Cuma	Enerji
19.01.2026 - Pazartesi	Enerji	20.01.2026 - Salı	Enerji	21.01.2026- Çarşamba	Enerji	Ezogelin Çorba		Domates Çorba	
Yayla Çorba		Şehriyeli Tarhana Çorba		Havuç Çorba		Köri Soslu Tavuk / Meksika Tava	1010/ 1030	Etli Nohut	911
Pürelı Rostı Köfte	1021	T. Kanat + Elma Dilim Pat.	937	Et Döner + Pilav	1015		KKAL	Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL
Cevizli Erişte	KKAL	Salçalı Bulgur Pilavı	KKAL	Tel Kadayıf	KKAL	22.01.2026 - Perşembe	Enerji	Yoğurt	
Mandalina		Mevsim Salata Kış		Ayran		Ezogelin Çorba		23.01.2026 - Cuma	Enerji
26.01.2026 - Pazartesi	Enerji	27.01.2026 - Salı	Enerji	28.01.2026- Çarşamba	Enerji	Kuşbaşı Piliç Kızartma	945	Tavuksuyu Çorba	
Mercimek Çorba		Şehriye Çorba		Ezogelin Çorba		Sigara Böreği	KKAL	Etli Bamya	976
Tas Kebabı	1004	Tavuk Çöp Şiş + Elma Dilim Patates	928	Etli Türlü	1005	Pembe Salata		Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL
Nohutlu Pirinç Pilavı	KKAL	Domatesli Bulgur Pilavı	KKAL	Fırın Makarna		29.01.2026- Perşembe	Enerji	Ayva Tatlısı	
Tarator		Mısırlı Aysberg Salata		Islak Kek		Sebze Çorba		30.01.2026- Cuma	Enerji
						Tavuk Döner + Patates Kızartma	955	Pancar Çorba	
						Pirinç Pilavı	KKAL	Hasanpaşa Köfte	910
						Ayran		Soslu Makarna	KKAL
								Mandalina	

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFIZOĞLU

Şube Müdürü
Merve DEMİRCİ

Diyetisyen
Nihal AYDIN