GİRESUN ÜNİVERSİTESİ
TEMMUZ 2025 YEMEK MENÜSÜ

07.07.2025 - Pazartesi	**Enerji**
Kremalı Mantar Çorba	982 KKAL
Püreli Rosto Köfte	
Soslu Makarna	
Mevsim Salata	
14.07.2025 - Pazartesi	**Enerji**
Domates Çorba	911 KKAL
Etli Nohut	
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Cacık	
21.07.2025 - Pazartesi	**Enerji**
Tarhana Çorbası	917 KKAL
Etli Kuru Fasulye	
Pirinç Pilavı	
Cacık	
28.07.2025 - Pazartesi	**Enerji**
Mercimek Çorba	969 KKAL
Kuru Köfte	
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Karpuz	

01.07.2025 – Salı	**Enerji**
Domatesli Pirinç Çorba	972 KKAL
İzmir Köfte	
Makarna	
Yoğurtlu Semizotu	
08.07.2025 - Salı	**Enerji**
Kesme Çorba	880 KKAL
Mengen Musakka	
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Cacık	
15.07.2025 - Salı	**Enerji**
15 TEMMUZ DEMOKRASİ VE MİLLİ BİRLİK GÜNÜ	
22.07.2025 - Salı	**Enerji**
Tavuksuyu Çorba	940 KKAL
Sandal Sefası	
Sigara Böreği	
Karpuz	
29.07.2025 - Salı	**Enerji**
Yağlı Buğday Çorba	970 KKAL
Fırın Tavuk + Pilav	
Şakşuka	
Ayran	

02.07.2025 - Çarşamba	**Enerji**
Mercimek Çorba	969 KKAL
Fırında Soslu Tavuk	
Nohutlu Pirinç Pilavı	
Ayran	
09.07.2025 - Çarşamba	**Enerji**
Mahluta Çorba	1015 KKAL
Tavuk Kanat + Pat. Kız.	
Şehriyeli Bulgur Pilavı	
Karpuz	
16.07.2025 - Çarşamba	**Enerji**
Yayla Çorba	926 KKAL
Sebzeli Misket Köfte	
Peynirli Makarna	
Kavun	
23.07.2025- Çarşamba	**Enerji**
Sebze Çorba	907 KKAL
Tavuk Döner + Pilav	
Ayran	
Trileçe	
30.07.2025 - Çarşamba	**Enerji**
Domates Çorba	961 KKAL
Et Haşlama	
Sebzeli Bulgur Pilavı	
Mevsim Salata	

03.07.2025 - Perşembe	**Enerji**
Şehriyeli Tarhana Çorba	1146 KKAL
Kıymalı Biber/Kabak Dolma	
Yoğurtlu Mantı	
Aşure	
10.07.2025 - Perşembe	**Enerji**
Pancar Çorbası	970 KKAL
Et Döner + Pilav	
Ayran	
Tel Kadayıf	
17.07.2025 - Perşembe	**Enerji**
Şehriye Çorba	1148 KKAL
Tavuk Çöp Şiş + Pilav	
Zeytinyağlı Taze Fasulye	
Haşhaşlı Revani	
24.07.2025 - Perşembe	**Enerji**
Ezogelin Çorba	1018 KKAL
Etli Taze Fasulye	
Yoğurtlu Makarna	
Kısır	
31.07.2025 - Perşembe	**Enerji**
Ezogelin Çorba	932 KKAL
Etli Türlü	
Fırın Makarna	
Cacık	

04.07.2025 - Cuma	**Enerji**
Mısır Çorba	916 KKAL
Tavuklu Samanyolu Kebap	
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Çoban Salata	
11.07.2025 - Cuma	**Enerji**
Ezogelin Çorba	938 KKAL
Tavuk Sote	
Spagetti Makarna	
Kavun	
18.07.2025 - Cuma	**Enerji**
Mercimek Çorba	932 KKAL
Patlıcan Karnıyarık	
Salçalı Bulgur Pilavı	
Kase Yoğurt	
25.07.2025 - Cuma	**Enerji**
Yarmalı Yoğurt Çorba	1111 KKAL
Etli Pilav	
Peynirli Gül Böreği	
Komposto	
01.08.2025 - Cuma	**Enerji**
Yayla Çorba	1038 KKAL
Kuşbaşı Piliç Kızartma	
Zeytinyağlı Patlıcan	
Profiterol	

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.
Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFIZOĞLU

Şube Müdürü
Merve DEMİRCİ

Diyetisyen
Nihal AYDIN