



# GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

## ŞUBAT 2025 YEMEK MENÜSÜ

03.02.2025-Pazartesi	Enerji
Mercimek Çorba	904 Kalori
Sucuklu Kuru Fasulye	
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Portakal	

04.02.2025-Salı	Enerji
Yayla Çorba	909/ 1050 Kalori
Tavuk Nugget + Pat. Kızartması/Tas Kebabı	
Soslu Makarna	
Mevsim Salata	

05.02.2025-Çarşamba	Enerji
Sebze Çorba	1031 Kalori
Fırında Patates Oturtma	
Yoğurtlu mantı	
Elma	

06.02.2025- Perşembe	Enerji
Ezogelin Çorba	971/ 991 Kalori
Sulu Köfte/ Haşlama Tavuk	
Şehriyeli Bulgur Pilavı	
Kakaolu Puding	

07.02.2025-Cuma	Enerji
Domates Çorba	1084 Kalori
Pürelı Kebap	
Analı Kızılı Pilav	
Tarator	

10.02.2025-Pazartesi	Enerji
Kesme Çorba	1123 Kalori
İzmir Köfte	
Domatesli Bulgur Pilavı	
Yoğurt	

11.02.2025-Salı	Enerji
Yoğurtlu Buğday Çorba	1150/ 1170 Kalori
Tavuk Sote/ Orman Kebabı	
Pirinç Pilavı	
Elma / Muz	

12.02.2025-Çarşamba	Enerji
Mercimek Çorba	1076 Kalori
Etli Nohut	
Şehriyeli Bulgur Pilavı	
Bisküvili Pasta	

13.02.2025-Perşembe	Enerji
Şehriye Çorba	1040 / 1061 Kalori
Fırın Tavuk/Çoban Kavurma	
Pirinç Pilavı	
Ayran	

14.02.2025-Cuma	Enerji
Tavuksuyu Çorba	1119 Kalori
Mevsim Türlü	
Ispanaklı Gül Böreği	
Meyve Komposto	

17.02.2025-Pazartesi	Enerji
Ezogelin Çorba	1050 Kalori
Etli Patates	
Domatesli Bulgur Pilavı	
Profiterol	

18.02.2025-Salı	Enerji
Şafak Çorba	1021/ 1051 Kalori
Çiftlik Köfte/ Tavuk Şinitzel + Patates Kızrt.	
Soslu Makarna	
Rus Salatası	

19.02.2025-Çarşamba	Enerji
Tarhana Çorba	1099 Kalori
Et Döner + Pilav	
Tulumba Tatlısı	
Ayran	

20.02.2025-Perşembe	Enerji
Mercimek Çorba	1150 / 1155 Kalori
Tavuk Tantuni + Patates Kızartma/ Meksika Tava	
Makarna	
Mevsim Salata	

21.02.2025-Cuma	Enerji
Domates Çorba	1005 Kalori
Tavuk Kapama	
Yoğurtlu Karnabahar Havuç Kızartma	
Elma	

24.02.2025-Pazartesi	Enerji
Tarhana Çorba	920 Kalori
Etli Kuru Fasulye	
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Turşu	

25.02.2025-Salı	Enerji
Mahluta Çorba	963/ 943 Kalori
Mantarlı Et Sote/Tavuk Pirzola +E.D. Patates	
Şehriyeli Bulgur Pilavı	
Portakal	

26.02.2025-Çarşamba	Enerji
Sebze Çorba	1053 Kalori
Tavuk Döner + Patates Kızartması	
Nohutlu Pirinç Pilavı	
Ayran	

27.02.2025-Perşembe	Enerji
Ezogelin Çorba	1050 / 1105 Kalori
Arnavut Ciğeri/ Köri Soslu Tavuk	
Domatesli Bulgur Pilavı	
Mevsim Salatası	

28.02.2025-Cuma	Enerji
Domates Çorba	1150 Kalori
Kadınbudu Köfte + Patates Püresi	
Barbunya Pilaki	
Islak Kek	

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekme ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekme dahil edilmemiştir. 50 g ekme 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

**Daire Başkanı**  
Rabia HAFIZOĞLU

**Şube Müdürü**  
Merve DEMİRCİ

**Diyetisyen**  
Pınar ABANOZ